# فهرست مطالب

[خطبه اول 1](#_Toc427319830)

[عفو و گذشت در محیط خانواده 1](#_Toc427319831)

[اهمیت گذشت از دیدگاه روایات 3](#_Toc427319832)

[آثار گذشت و بخشش 4](#_Toc427319833)

[1. ایجاد آرامش روحی 4](#_Toc427319834)

[2. زدودن کینه 4](#_Toc427319835)

[3. فزونی عزت 4](#_Toc427319836)

[4. طول عمر 4](#_Toc427319837)

[زیباترین گذشت 5](#_Toc427319838)

[خطبه دوم 5](#_Toc427319839)

[حفظ ارتباط معنوی بعد از ماه رمضان 6](#_Toc427319840)

[مناسبت تربیت بدنی 6](#_Toc427319841)

[ورزش همگانی و قهرمانی 7](#_Toc427319842)

[نهاد تربیت بدنی در میبد 7](#_Toc427319843)

[بسیج دانشجویی 7](#_Toc427319844)

[تصورات نادرست آمریکا از سپاه 8](#_Toc427319845)

[دعا 8](#_Toc427319846)

# خطبه اول

**اعوذ بالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم الله الرحمن الرحیم نحمده علی ما کان و نستعینه من امرنا علی ما یکون و نؤمن به ونتوکّل علیه و نستغفره و نستهدیه و نعوذ من شرور انفسنا و سیّئاتنا اعمالنا و نصلّی و نسلّم علی سیّدنا و حبیبنا اباالقاسم محمد (ص) و علی آله الاطیبین الاطهرین لاسیّما بقیّة الله فی الأرضین.**

**اعوذ بالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم الله الرحمن الرحیم یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِیدًا[[1]](#footnote-1) عباد الله اوصیکم و نفسی بتقوی اللّه و ملازمة امره و مجانبة نهیه و تجهّزوا وقد نودی فیکم بالرّحیل و تزوّدوا فانّ الخیر الزاد التقوی.**

# عفو و گذشت در محیط خانواده

باید این حقیقت را بپذیریم که همه‌ی انسان‌ها خطا می‌کنند و هیچ کس بی عیب نیست. بنابراین زن و شوهر جوان باید با اغماض و گذشت با یکدیگر رو به رو شوند و سعی کنند خطای خود را بپذیرند و از ایراد گرفتن و حساسیت نشان دادن به برخی از رفتارها خودداری نمایند. دانشمندی توصیه کرده است که پیش از ازدواج چشم‌ها را خوب باز کنید و بعد از ازدواج کمی چشم‌ها را روی هم بگذارید. همگان خوب می‌دانند که میان انسان‌ها تفاوت‌های فردی حاکم است. و هیچ گاه اندیشه‌ها، احساسات و سلیقه‌های دو نفر شبیه هم نیستند، لذا ضرورت زندگی مسالمت آمیز ایجاب می‌کند هر یک از زوجین از بخشی از نظرات و سلیقه‌های خود، صرف نظر کند و انعطاف پذیر باشد؛ همچنین ضرورت دارد شوهر یا زن به خواسته‌ها و نیازهای طرف مقابل احترام بگذارد و آن‌ها را رعایت کند و هنگام بروز مسایلی که موجب درگیری می‌شود طریق گذشت و چشم پوشی را پیشه کند.

گذشت و اغماض در زندگی عامل بسیار مؤثری در ایجاد جو آرام خانواده بوده و عدم رعایت این مساله زمینه‌ی اضطراب و بدبینی، قهر، عصبانیت و عیب جویی را فراهم می‌کند. خداوند از گناهان و لغزش‌های بندگان خود می‌گذرد و می‌فرماید:
**«وَ الْکَاظِمِینَ الْغَیظَ وَ الْعَافِینَ عَنِ النَّاسِ وَ اللَّهُ یحِبُّ الْمُحْسِنِینَ«[[2]](#footnote-2)**

آنان خشم خود را فرو می‌خورند و از خطای مردم در می‌گذرند. خدا نیکوکاران را دوست دارد.

رسول خدا صلی الله علیه و آله می‌فرمایند: می‌خواهید شما را به بهترین اخلاق دنیا و آخرت خبر دهم، آن اخلاق این است: از کسی که به تو ستم کرده در گذری، با خویشاوندی که از تو بریده پیوند برقرار کنی، به کسی که نسبت به تو بدی کرده نیکی کنی و به کسی که تو را محروم کرده بخشش کنی ».[[3]](#footnote-3)

علی علیه السلام می‌فرمایند: **«اَلعَفوُ تاجُ المَکارِمِ**»[[4]](#footnote-4) عفو تاج مکرمت‌های اخلاقی است.

کسی که در محیط خانه از خوی نیکوی گذشت بهره ای ندارد و با وقوع کوچک‌ترین خطا و لغزشی از طرف همسر، در صدد انتقام بر می‌آید، خوشبختی خود را تباه کرده، و زندگی‌اش را تیره و تار می‌سازد.

علی علیه السلام می‌فرمایند: کمی عفو و گذشت، زشت‌ترین عیب‌ها و شتاب در انتقام، از بزرگ‌ترین گناهان است.[[5]](#footnote-5)

همچنین آن حضرت می‌فرمایند: بدترین مردم کسانی هستند که از لغزش دیگران نمی‌گذارند و عیب‌های آنان را نمی‌پوشانند.[[6]](#footnote-6)

# اهمیت گذشت از دیدگاه روایات

گـذشـت هـر یـک از زن و شـوهـر از لغزش‌ها و کارهای ناپسند دیگری، در محیط خانواده از چنان اهمیتی برخوردار است که بی توجّهی نسبت به آن، جوّ صمیمیت و آسایش حاکم بر خانواده را بـه مـحـیـط اضـطـراب، بـدبینی، عصبانیت و عیبجویی مستمرّ هر یک از اعضا نسبت به یکدیگر تبدیل خواهد کرد. مـرد یـا زنـی که از خوی گذشت، بهره ای ندارد و با وقوع کوچک‌ترین خطا و لغزشی از طرف هـمسر، درصدد انتقام و مجازات او برمی آید، خوشبختی خود را تباه کرده، سراسر زندگی‌اش را تیره و تار می‌کند.

 امیر مؤمنان (ع) فرمود: «**قِلَّةُ الْعَفْوِ اَقْبَحُ الْعُیوبِ وَالتَّسَرُّعُ اِلَی الاْنْتِقامِ اَعْظَمُ الذُّنُوبِ**»[[7]](#footnote-7) کم گذشت بودن، زشت‌ترین عیب و شتاب در انتقام، بزرگ‌ترین گناه است.

بـی نـصـیب بودن از روحیه گذشت، موجب تسریع در انتقام ـ که از بزرگ‌ترین آفات زندگی خـانـوادگـی اسـت ـ می‌شود. هـمسرانی که از لغزش دیگران گذشت نکرده، از عیوب آنان چشم پوشی نمی‌کنند، در زمره بدترین مردم محسوب می‌شوند؛ چرا که صفا و صمیمیت کانون گرم خانواده را فدای این صفت ناپسند خویش می‌کنند.

 حضرت علی (ع) فرمود: «شَرُّ النّاسِ مَنْ لا یعْفُو عَنِ الزَّلَّةِ وَ لا یسْتُرُ الْعَوْرَةَ»[[8]](#footnote-8) بدترین مردم کسی است که از لغزش دیگران گذشت نمی‌کند و عیوب آنان را نمی‌پوشاند.

# آثار گذشت و بخشش

# 1. ایجاد آرامش روحی

زندگی توأم با گذشت و اغماض، مایه‌ی ایجاد آرامش و آسایش روحی زن و مرد است. کسی که در زندگی گذشت ندارد، همواره منتظر فرصتی است تا انتقام گیرد. از این رو، پیوسته دغدغه‌ی روحی او در انتقام گیری از دیگران آرامش روحی او را به هم می زند.

# 2. زدودن کینه

اشتباهات در خانواده عامل مهمی در ایجاد کدورت‌ها و کینه‌هاست. اگر این اشتباهات بخشیده شود، زمینه‌ی اختلافات کمتر شده، تفاهم و همدلی در خانواده بیشتر می‌گردد؛ ولی اگر زن و مرد اشتباه یکدیگر را بزرگ کرده و به رخ یکدیگر بکشند. زمینه‌ی کینه فراهم می‌شود.

رسول خدا صلی الله علیه و آله: نسبت به یکدیگر گذشت کنید تا کینه هاتان برطرف شود.[[9]](#footnote-9)

# 3. فزونی عزت

انسان با گذشت، کرامت و عزت نفس دارد. و از نفوذکلام بیشتری برخوردار است. با افزایش عزت نفس و برزرگی، خانواده تحکیم پیدا می‌کند.

رسول خدا صلی الله علیه و آله: عفو و گذشت موجب عزت بنده است؛ بنابراین گذشت کنید تا خدا به شما عزت دهد.[[10]](#footnote-10)

# 4. طول عمر

آرامش روحی و روانی که از ناحیه‌ی عفو و گذشت نصیب انسان می‌گردد در سلامت جسمی او مؤثر و عامل طولانی شدن عمر است.
رسول خدا صلی الله علیه و آله می‌فرمایند: کسی که بسیار گذشت می‌کند به عمرش افزوده می‌شود.[[11]](#footnote-11)

# زیباترین گذشت

افراد در برخورد با شخص خطا کار معمولاً دو کار می‌کنند.

1. به خاطر خطای او تقاضای مجازات او را دارند و سعی می‌کنند به این خواسته‌ی خود جامعه‌ی عمل می‌پوشانند و خطا کار را مجازات نمایند.

2. علاوه بر مجازات خطا کار، کینه او را به دل گرفته و تا آخر عمر از او بریده و قهر می‌نمایند. زیباترین کار این است که انسان هم ببخشد و هم کینه کسی را به دل نگیرد.

امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: گذشت زیبا این است که کسی را به خاطر گناهش مجازات نکنید.[[12]](#footnote-12)

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِیمِ وَالْعَصْرِ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِی خُسْرٍ إِلَّا الَّذِینَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ[[13]](#footnote-13)**

# خطبه دوم

**اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِی هَدَانَا لِهَذَا وَمَا کنَّا لِنَهْتَدِی لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللّه[[14]](#footnote-14) ثمّ الصلاة والسلام علی سیدنا و نبیّنا و حبیب قلوبنا و طبیب نفوسنا و شفیع ذنوبنا ابی القاسم محمد (ص) و علی آله الاطیبین الاطهرین لاسیّما بقیّة الله فی الأرضین و صلّ علی سیّدنا و مولانا و امامنا امیرالمؤمنین علی بن ابی‌طالب (ع) صلّ علی صدّیقة الطاهرة فاطمة الزهرا (س) و علی الحسن والحسین سیّدی شباب اهل الجنّة و علی ائمّة المسلمین علی بن الحسین و محمد بن علی و جعفر بن محمد و موسی بن جعفر و علی بن موسی و محمد بن علی و علی بن محمد والحسن بن علی و خلف القائم المنتظر (عج) حججک علی عبادک و امنائک فی بلادک ساسة العباد و ارکان البلاد و ابواب الایمان و امناء الرّحمن و سلالة النبیّین و صفّوة المرسلین و عترة خیرة ربّ العالمین صلواتک علیهم اجمعین.**

**اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ[[15]](#footnote-15) عباد الله اوصیکم و نفسی بتقوی اللّه و ملازمة امره و مجانبة نهیه.**

# حفظ ارتباط معنوی بعد از ماه رمضان

ماه رمضان فرصتی بوده و هست که انسان قدری از لذائذ دنیا فاصله بگیرد و لذائذ معنوی را احساس کند ولی بعد از ماه رمضان دوباره انسان وارد زندگی معمولی دنیای خودش می‌شود و مشغول کار و تلاش برای خوردن و زندگی کردن و خوابیدن و همین فعالیت‌های عادی دنیوی و معیشتی می‌شود. عموماً همین طور هستیم  یعنی روی ریل عادی زندگی می افتیم. اینجاست که باید توجه و معرفت لازم را داشته باشیم تا بتوانیم همچنان ارتباطمان را با خداوند با مسائل اخلاقی، معنوی و روحی حفظ کنیم و از سرمایه ای که در ماه رمضان به دست آورده‌ایم، استفاده کنیم. بنابراین عنصر توجه و معرفت مهم‌ترین و مؤثرترین عنصر در حفظ و بقای روحیه رمضان در انسان است.

# مناسبت تربیت بدنی

ورزش از مهم‌ترین مقوله در نشاط و شادابی در جامعه است که باید با حمایت و پشتیبانی این مقوله شکوفایی استعدادهای نسل نوجوان و جوان را فراهم کرد. کسانی که در مساله ورزش به طور خاص و امور جوانان به طور عام قدمی برمی دارند، کارشان عبادت تلقی می‌شود و دارای ثواب الهی خواهد بود. کارهای مهمی است که در عرصه‌های خاص مذهبی انجام می‌دهیم اما تأمین فضاهای ورزشی و سلامتی و پرکردن اوقات فراغت نسل جوانان و ارتقا توانمندی‌های جسمی و روحی اگر نگوییم اول است کمتر از امور مذهبی نیست. چرا که آینده و سلامت نسل نوجوان و جوان ما در گرو نسل سالم با نشاط و نیرومند و تواناست و ورزش یکی از ارکان و پایه‌های سلامتی و توانمندی و شکوفایی جسمی و روحی است که سد بسیاری از آسیب‌های اجتماعی در جامعه است  و روحانیت هم این نگاه را باید در جامعه تقویت کنند.

# ورزش همگانی و قهرمانی

ما هر دو قلمرو ورزش قهرمانی و همگانی را باید در اولویت قرار دهیم چرا که حضور با شوق و ذوق و انگیزه در ورزش‌های همگانی خود امر مهمی است که نشاط اجتماعی را به همراه دارد. هرچند شاهد پاره ای از ناهنجاری‌ها در این قلمرو هستیم اما  مسئولیت‌های هیئت‌ها باید با توسعه و تشویق و گسترش فضای ورزش، روحیه ورزشی را در جامعه تقویت و از اخلاق، ادب و منش ورزشکاری را تقویت کنند.

# نهاد تربیت بدنی در میبد

بسیاری از ورزش‌ها ریشه در تاریخ و هویت و فرهنگ ایرانی و اسلامی ما دارد و باید با پیشگامی در این رشته‌های ورزشی و گسترش آن در عالم از هویت خود صیانت کنیم. تشکیل شورای ورزش و ایجاد صندوق ورزشکاران از اولویت‌های مسئولین شهرستان است که با همدلی و هم افزایی مسئولین باید شاهد روبه رشد جوانانمان در رشته‌های مختلف ورزشی باشیم.

شهرستان میبد ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های خوبی در ورزش دارد که باید با برنامه ریزی از این ظرفیت موجود به درستی استفاده شود. باید بدانیم که توسعه ورزش در جامعه، شادی و نشاط عمومی را به همراه دارد که سلامت جامعه از آسیب‌های اجتماعی را تضمین می‌کند. در این راستا خانواده به عنوان یکی از تاثیرگذارترین نهادهای جامعه؛ در ترویج ورزش نقش به سزایی دارد که با تشویق فرزندان به امر ورزش ضمن تثبیت سلامتی در خانواده، زمینه شکوفایی استعدادهای فرزندان را نیز فراهم می‌آورد.

# بسیج دانشجویی

بسیج دانش آموزی، یک نهاد آموزشی است که با برنامه‌های مدون و ایجاد پایگاه‌های علمی سعی دارد گام مؤثری در ارتقای توان علمی دانش آموزان داشته باشد. بسیج در حقیقت، مظهر یک وحدت مقدس، میان افراد ملت است. همه میدان‌هایی که بسیج در آن حضور پیدا کرده است، میدان‌هایی ملی است؛ میدان‌های مربوط به همه ملت است، هیج وقت کشور، از یک مجموعه عظیمی که از بهترین فرزندان کشور و با این خصوصیات تشکیل شده است، بی نیاز نیست. بسیج در واقع، مظهر عشق و ایمان و آگاهی و مجاهدت و آمادگی کامل، برای سربلند کردن کشور و ملت است. امروز سازماندهی بسیج در سراسر کشور، بسیار وسیع است؛ اما این سازماندهی، یقیناً از این گسترده تر خواهد شد، و با یک دید وسیع که نگاه کنیم، همه انسان‌هایی که این خصوصیات را دارند، در واقع جزء بسیج‌اند. در حقیقت همه انسان‌های مؤمن، آگاه، بصیر، عاشق، متعهد، علاقه مند و آماده به کار، در هر میدانی از میدان‌ها هستند که برای ملت مفید است، جزو بسیج‌اند.

# تصورات نادرست آمریکا از سپاه

شناخت آمریکایی‌ها از توانمندی‌های نرم افزاری و سخت افزاری سپاه باعث شده تا بانگاهی بدبینانه برخی از مسائل کاذب را هم به سپاه نسبت داده و تصور نادرستی از سپاه داشته باشند:

1. آگاهی آمریکا از نفوذ منطقه‌ای سپاه آن‌ها را به این تصور باطل سوق می‌دهد که سپاه به عنوان یک نیروی مداخله‌گر و مداخله جو در منطقه نقش ایفا می‌کند و سعی دارد، روندهای موجود را به نفع خود تغییر دهد، بدین معنا که آمریکا گمان می‌کند سپاه بدون توجه به موازین حقوقی و قانونی در صدد تحریک مخالفان واشنگتن و ایجاد ناامنی در منطقه است.

2. آمریکایی‌ها گمان می‌کنند سپاه نقش محوری و تصمیم‌گیر نهایی در موضوع هسته‌ای ایران بوده و مانع از حل مساله می‌شود. تصور باطل آن‌ها بر این مبنا است که نیروهای سپاهی در پشت پرده به هدایت تیم هسته‌ای ایران پرداخته و با نفوذ در بین آن‌ها مساله را به صورت رادیکال در می‌آورند که با دیدگاه‌های مقامات ایرانی متفاوت است.

3. آمریکایی‌ها گمان می‌کنند که فضای سیاسی ایران توسط نیروهای سپاه محدود شده و سپاه مانع از فعالیت گروه‌های اصلاح طلب است. آن‌ها بر این تصورند که سپاه به صورت پنهانی به انسداد فضای سیاسی، فعالیت مطبوعات، احزاب و سازمان‌های غیر دولتی پرداخته و مانع از به قدرت رسیدن اصلاح‌طلبان می‌شود.

مجموعه تصورات باطل باعث شده تا آمریکایی‌ها خود را با مانعی بزرگ مواجه دیده و زمینه‌های ستیز با آن را دنبال نمایند.

# دعا

**نسئلک اللهم و ندعوک بسمک العظیم الاعظم الاعزّه الاجلّ الاکرم یا الله و... یاارحم الرحمین**

خدایا دل‌های ما را به نور ایمان منور بفرما. گام‌های ما را در راه خودت استوار بدار. شرّ دشمنان اسلام را به خودشان بازبگردان. خانواده‌های شهدا و ایثارگران را سرافرازتر و مؤیّد و منصور بدار. خدمتگزاران به اسلام، کشور و مقام معظم رهبری را مؤیّد و منصور بدار. حوائج ما را برآورده بفرما. باران رحمت خود را بر ما ببار. گرفتاری‌های امت اسلامی را برطرف بفرما و....

**«بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِیمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ یلِدْ وَلَمْ یولَدْ وَلَمْ یکنْ لَهُ کفُوًا أَحَدٌ»[[16]](#footnote-16)**

1. . احزاب، آیه 70. [↑](#footnote-ref-1)
2. . سوره آل عمران، آیه‌ی 134 [↑](#footnote-ref-2)
3. . بحارالانوار، ج 66، ص 397 [↑](#footnote-ref-3)
4. . شرح غررالحکم، ج 1، ص 140 [↑](#footnote-ref-4)
5. . همان، ج 4، ص 505 [↑](#footnote-ref-5)
6. . همان، ج 1، ص 175 [↑](#footnote-ref-6)
7. . غرر الحکم: 465، حدیث 10692. [↑](#footnote-ref-7)
8. . غرر الحکم: 245، حدیث 5016 [↑](#footnote-ref-8)
9. . کنزالعمال، ج 3، ص 373. [↑](#footnote-ref-9)
10. . کنزالعمال، ج 3، ص 111. [↑](#footnote-ref-10)
11. . شرح غرراحکم، ج 1، ص 398. [↑](#footnote-ref-11)
12. . بحارالانوار ج 78، ص 253 [↑](#footnote-ref-12)
13. . سوره والعصر. [↑](#footnote-ref-13)
14. . اعراف 43. [↑](#footnote-ref-14)
15. . آل عمران 102. [↑](#footnote-ref-15)
16. . سوره اخلاص. [↑](#footnote-ref-16)