[فهرست مطالب 1](#_Toc427844463)

[خطبه اول 2](#_Toc427844464)

[تربیت فرزندان 2](#_Toc427844465)

[مسئولیت دادن به فرزندان 3](#_Toc427844466)

[چند نکته برای تربیت اصولی فرزندان 3](#_Toc427844467)

[1. میزان تلاش پدر و مادر 3](#_Toc427844468)

[2. قرار دادن فعالیت‌های کودک در اولویت 4](#_Toc427844469)

[3. عشق‌ورزیدن به فرزند 4](#_Toc427844470)

[4. وضع قوانین خانوادگی 4](#_Toc427844471)

[5. اجتناب از تنبیه شدید و خشن 5](#_Toc427844472)

[6. احترام گذاشتن به فرزندان 5](#_Toc427844473)

[7. ایجاد استقلال در کودک 5](#_Toc427844474)

[خطبه دوم 6](#_Toc427844475)

[فاطمه زهرا الگوی زنان مسلمان 6](#_Toc427844476)

[جشن عاطفه‌ها 7](#_Toc427844477)

[آشنایی فرزندان با نماز 7](#_Toc427844478)

[نظام تعلیم و تربیت 8](#_Toc427844479)

# خطبه اول

**اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِی هَدَانَا لِهَذَا وَمَا کنَّا لِنَهْتَدِی لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللّه[[1]](#footnote-1)؛ ثم الصلاة و السلام علی سَیِّدِنَا وَ نَبِیِّنَا أَبِی الْقَاسِمِ مُحَمَّدٍ وَ عَلی آله الأطیَّبینَ الأطهَرین لاسیُّما بقیة‌اللّه فی الارضین. اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم «یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ»[[2]](#footnote-2)عِبادَالله اُوصیَکُم وَ نَفسیِ بِتَقوَی اللّه وَ مُلازِمَة اَمرِه وَ مُجانِبَة نَهیِه وَ تَجَهَّزوا رَحِمَکم اللّه، فَقَد نُودِیَ فیکُم بِالرَّحیل وَ تَزَوَّدوا فَإِنَّ خَیرَ الزّاد التقوی.**

# تربیت فرزندان

رشد تربیتی فرزندان مهم‌ترین کار در هر جامعه ای است زیرا کودکان آینده ما هستند و والدین بیشترین تأثیر را در رشد آنان ایفا می‌نمایند. بسیاری از والدین در جستجوی یافتن راه حلی هستند که نشان دهند چطور می‌توان والدین خوبی  برای فرزندان خود باشند. اگر چه هر خانواده ای منحصر به فرد است و نمی‌توان پاسخ یکسانی یافت. به هر جهت میدانیم که رشد تربیتی فرزندان کاری دشوار است و اغلب والدین می‌خواهند تلاش کنند تا در این راه بهترین باشند.

هر کودکی ویژگی‌های منحصر به فردی دارد. آن‌ها با تقدیر خاص خود به این دنیا پا می‌گذارند. همان گونه که طبیعی است از دانه سیب، درخت سیب به عمل آید و انتظار به بار آوردن میوه دیگر، از آن نمی‌رود، در تربیت فرزندان نیز نخستین وظیفه والدین این است که سرشت و طبیعت فرزندان را بشناسند و به آن احترام بگذارند. همچنین استعدادهای نهفته او را شکوفا کنند و هر کدام از آن‌ها را در مسیر توانایی‌های ویژه او پرورش دهند. هرگز نباید آن‌ها را بر اساس چارچوبی مشخص و دلخواه خود تربیت کنیم، بلکه آنان برای رسیدن به رشد و تکامل، تنها به حمایت‌های مدبّرانه و ارشادی ما نیاز دارند. برای اینکه جوانه‌های عظمت و شکوهشان رشد کند، باید زمین حاصل خیز را برایشان آماده کنیم و به توانایی‌ها و هوش مدیریتی سرشار آنان ایمان بیاوریم.

# مسئولیت دادن به فرزندان

یکی از راه‌های تربیت اجتماعی فرزندان، فراهم کردن زمینه پذیرش مسئولیت‌های اجتماعی و نقش آفرینی آنان در جامعه است تا خود را در موقعیت جدید محک بزنند و پایه‌های یک شخصیت سالم در ایشان شکل بگیرد. در دوره نوجوانی و جوانی، مسئله ابراز وجود، امری طبیعی است. اگر فرصت مناسب و معقول ارائه خود و اظهار من برای نوجوانان و جوانان فراهم نیاید، این نیاز به صورت غیرمنطقی و نادرست تأمین خواهد شد. برای مثال، توجه به زیبایی ظاهر، زینت و نوعی خودنمایی، در سنین 15 ـ 16 سالگی پدیدار می‌شود که از نشانه‌های نیاز توجه به من است. امام صادق (ع)، وظیفه پدران و مادران و مربیان را در این سنین، همراهی و مراقبت دختران و پسران می‌داند.

در این دوره حساس، پدر و مادر باید در چهره دوستی صمیمی و هم فکری صادق با فرزند فرد رفتار کنند و به همه نیازهای جسمی، روانی و دینی او به خوبی توجه داشته باشند. آن‌ها افزون بر اینکه می‌خواهند محبوب پدر و مادر باشند، دوست دارند که دیگران نیز آن‌ها را تمجید و تحسین کنند. یکی از راه‌های مناسب برای رسیدن به این مهم، فرصت دادن به آن‌ها برای مشارکت داشتن در فعالیت‌های جمعی است، به گونه ای که نوجوانان و جوانان، با تصویری روشن از مسئولیت محول شده، توانایی خود را در محدوده اختیاراتشان نشان دهند.

# چند نکته برای تربیت اصولی فرزندان

# 1. میزان تلاش پدر و مادر

هر روز درباره رفتارهایتان به عنوان یک والد خوب فکر کنید. خودتان را به خاطر بیاورید که چگونه با فرزندتان رفتار کردید تا بر او اثر بگذارید، و سعی کنید که از تجارب گذشته‌تان پند بگیرید و همان طور که مسئولید با یادگیری بهتر، رفتارتان را بهبود ببخشید.

# 2. قرار دادن فعالیت‌های کودک در اولویت

برای والدین شاغل، کاری پر زحمت و چالش برانگیزی است. به هر جهت بایستی زمانتان را مدیریت کنید، کار کردن شما همچون راهی است که فرزندتان در ابتدای آن راه قرار دارد و گاهی این بدان معناست که علائق و نیازهای شما قربانی نیازهای فرزندتان شود، اگر چه گاهی این گونه خود را اغنا می‌کنید که هدف از کار کردنم رفاه مالی فرزندم می‌باشد در حالی که برای کودک شما بهتر است به همان نسبت که به شرایط جسمانی او توجه دارید به شرایط روحی او نیز توجه ویژه ای بنمایید.

# 3. عشق‌ورزیدن به فرزند

چند بار در روز احساس عاطفه و گرمی را به کودکتان نشان دهید. به طور نمونه بارها او را بغل کنید و در آغوش خود بفشارید. اگر چه در فرهنگ‌های مختلف روش‌های گوناگونی وجود دارد، به یاد داشته باشید اگر فرزندتان کار اشتباهی انجام داد و قانونی را در خانواده نقض کرد، باید به او روش درست را تذکر دهید و به جای انتقاد از کودک از رفتار و کارش  انتقاد کنید.

# 4. وضع قوانین خانوادگی

در جامعه ما قوانینی وجود دارد که به فرزندتان کمک می‌کند تا در مدرسه و دنیای واقعی موفق عمل کند. به عنوان یک والد لازم است که قوانین خانوادگی وضع کنید تا فرزندتان یاد بگیرد که چطور خود را مطابق آن قوانین مدیریت کند. لازم است قوانین وضع شده روشن و ثابت باشند. در غیر این صورت فرزندتان گیج خواهد شد و نمی‌تواند به طور جدی به آن‌ها عمل کند. قوانین خانوادگی را برای فرزندتان توضیح دهید و نشان دهید که اقتدارتان بیشتر منطقی است نه آن که زور و قدرت بر آن حاکم است. طبق این روش فرزندتان کمتر دچار چالش قرار می‌گیرد توجه نمایید که هم پدر و هم مادر هر دو با هم فرزندشان را طبق قوانین یکسانی تربیت کند، پس لازم است تا هر دو والد قوانین یکسانی وضع کنند و به آن عمل کنند.

# 5. اجتناب از تنبیه شدید و خشن

بر اساس تحقیقات به عمل آمده در تمامی اشکال تنبیهاتی که والدین استفاده می‌کنند، تنبیه بدنی و جسمانی بیشترین عوارض جانبی را ایجاد می‌کند. بچه‌هایی که تنبیه بدنی بیشتری می‌شوند در برخورد با کودکان دیگر از خشونت بیشتری در حل مسائلشان استفاده می‌کنند و علت آن تقلید از والدینشان است.

# 6. احترام گذاشتن به فرزندان

بچه‌ها نسبت به دیگران همان رفتاری را خواهند داشت که والدینشان نسبت به آنان دارند. فکر کنید فرزندتان شخصی است همچون افراد دیگر که احتیاج دارد مورد احترام قرار گیرد، همان طور که شما نیاز دارید مورد احترام قرار گیرید. با ادب با او صحبت کنید، به عقاید او احترام بگذارید، زمانی که او با شما صحبت می‌کند به دقت به حرف‌هایش گوش دهید و همانند یک دوست با او برخورد کنید.

# 7. ایجاد استقلال در کودک

ترغیب کودک به مستقل بودن، اگرچه برای کودک آزادی عمل به وجود می‌آورد و در کنار آن محدودیت‌هایی را نیز دارد ولی به کودکتان یاد می‌دهد که کنترل خویش را که یکی از کلیدهای موفقیت در زندگی است را در خودش تقویت نماید همواره به این نکته توجه نمایید که استقلال، تمرد یا سرکشی نیست پس تفاوت بین تمرد و مستقل بودن را برای فرزندتان توضیح دهید. استقلال داشتن بخشی از طبیعت انسان است که فرد می‌خواهد کنترل داشتن بر چیزهای دیگر را احساس کند نه این که به وسیله دیگران کنترل شود. به خاطر آورید که فرزندتان توانایی کنترل کردن را دارد بنابراین لازم است ادامهٔ روند آن را یاد بگیرد.

**«بـِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِیمِ، إِنَّا أَعْطَینَاک الْکوْثَرَ، فَصَلِّ لِرَبِّک وَانْحَرْ، إِنَّ شَانِئَک هُوَ الْأَبْتَرُ»[[3]](#footnote-3)**

# خطبه دوم

**اعوذ بالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم، بسم الله الرحمن الرحیم، نحمده علی ما کان و نستعینه من امرنا علی ما یکون و نؤمن به و نتوکل علیه و نستغفره و نستهدیه و نعوذ به من شرور انفسنا و سیئات اعمالنا و نصلی و نسلم علی سیدنا و نبینا العبد المؤید و الرسول المسدد المصطفی الأمجد ابی‌القاسم محمد (ص) و علی امیرالمؤمنین علی بن ابی طالب و علی صدیقة الطاهرة فاطمة الزهراء و علی الحسن و الحسین سیدی شباب اهل الجنة و علی ائمة المسلمین علی بن الحسین و محمد بن علی و جعفر بن محمد و موسی بن جعفر و علی بن موسی و محمد بن علی و علی بن محمد و الحسن بن علی و الخلف القائم المنتظر (عج)، حججک علی عبادک و أمنائک فی بلادک، ساسة العباد و ارکان البلاد و ابواب الایمان و امناء الرحمان و سلالة النبیین و صفوة المرسلین و عترة خیرة رب العالمین صلواتک علیهم اجمعین. اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم «یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ»[[4]](#footnote-4) عِبادَالله اُوصیَکُم وَ نَفسیِ بِتَقوَی اللّه وَ مُلازِمَة اَمرِه وَ مُجانِبَة نَهیِه وَ تَجَهَّزوا رَحِمَکم اللّه، فَقَد نُودِیَ فیکُم بِالرَّحیل وَ تَزَوَّدوا فَإِنَّ خَیرَ الزّاد التقوی.**

# فاطمه زهرا الگوی زنان مسلمان

اسلام، فاطمه آن عنصر برجسته و ممتاز ملکوتی را به عنوان نمونه و اسوهی زن معرفی می‌کند. آن، زندگی ظاهری و جهاد و مبارزه و دانش و سخنوری و فداکاری و شوهرداری و مادری و همسری و مهاجرت و حضور در همهٔ میدان‌های سیاسی و نظامی و انقلابی و برجستگی همه جانبهٔ او که مردهای بزرگ را در مقابلش به خضوع وادار می‌کرد، این هم مقام معنوی و رکوع و سجود و محراب عبادت و دعا و صحیفه و تضرع و ذات ملکوتی و درخشندگی عنصر معنوی و همپایه و هموزن و همسنگ امیرالمؤمنین و پیامبر بودن اوست. زن، این است. الگوی زنی که اسلام می‌خواهد بسازد، این است.

زندگی فاطمهٔ زهرا (س)، اگر چه کوتاه بود و حدود بیست سال بیشتر طول نکشید؛ اما این زندگی، از جهت جهاد و مبارزه و تلاش و کار انقلابی و صبر انقلابی و درس و فراگیری و آموزش به این و آن و سخنرانی و دفاع از نبوت و امامت و نظام اسلامی، دریای پهناوری از تلاش و مبارزه و کار و در نهایت هم شهادت است. این، زندگی جهادی فاطمهٔ زهراست که بسیار عظیم و فوق العاده و حقیقتاً بی نظیر است و یقیناً در ذهن بشر چه امروز و چه در آینده یک نقطهٔ درخشان و استثنایی است.

# جشن عاطفه‌ها

جشن عاطفه‌ها فرصتی برای آموزش و تمرین دگردوستی و مهرورزیدن است که رشد اجتماعی را برای افراد به ارمغان می‌آورد. افرادی که در جشن عاطفه‌ها شرکت می‌کنند ضمن آموزش دگر دوستی، تمرینی برای تمام عرصه‌های زندگی نیز دارند. جشن عاطفه‌ها فرصتی برای رشد اجتماعی که در عمل محقق می‌شود. برگزاری جشن عاطفه‌ها باعث می‌شود دانش آموزان به صورت عملی با احسان و نیکوکاری آشنا و درکنار تحصیل و آموزش با این کار نیک و خیر بزرگ بشوند.

# آشنایی فرزندان با نماز

خانواده برای تربیت دینی و تقویت روحیه نمازخوانی در فرزند باید برنامه داشته باشد و این برنامه به طور مداوم اجرا شود. البته معنای مداومت، آن نیست که با تکرار ملال آور خواسته‌های خود، روح او را آزرده کنیم و شیرینی عبادت و نماز را در کام او تلخ نماییم. خیلی از جنبه‌های مداومت می‌تواند نامرئی و غیرمستقیم باشد. به طور مثال هر بار سجاده نماز را جلوی دیدگان فرزند خردسال پهن می‌کنیم تا او را نسبت به نماز علاقه‌مند کنیم. اگر این عمل را به برنامه هر روز خود تبدیل کنیم خواهیم دید که اثر خود را خواهد داشت اصولاً اتصال و ارتباط با روح و روان کودک را نباید رها کرد.

مشاهدات انسان یکی از عوامل مؤثر در تربیت انسان است. قرآن در آیات متعدد انسان‌ها را به دیدن و فکر کردندعوت می‌کند. بین دیدن و باور کردن رابطه مستقیم وجود دارد. باید کاری کنیم که فرزند ما با صحنه‌های گوناگون اقامه نماز و آماده شدن برای اقامه نماز مواجه شود. شرکت در نمازهای جماعت مسجد محله، شرکت در نماز جمعه و موارد مشابه به آن می‌تواند در تقویت روحیه نمازگزاردن فرزندان ما مؤثر باشد.

کودکان و نوجوانان را هنگامی که نماز می‌خوانند باید مورد تشویق قرار داد، البته باید توجه داشت که تشویق، صورت‌های مختلف دارد و به سن و درک او و نوع عمل او بستگی دارد.

# نظام تعلیم و تربیت

تعلیم و تربیت همانند بسیاری از دانش‌ها به مثابه یک نظام است؛ بدین معنا که اجزا و عناصری خاص و متناسب با خود دارد که باید شناسایی و بررسی دقیق شوند.

مطالعات و تحقیقات علمای تعلیم و تربیت نشان از اهمیت و جایگاه فوق‌العاده امر آموزش و پرورش در دین اسلام دارد. پژوهش‌های مزبور نشان از آن دارد که با مسلمان شدن مردمان از نژادها و جوامع مختلف، آموزش نقش مهمی در تشکیل یک اجتماع به هم پیوسته و جهانی ایفا کرده است. آنچه در تربیت اسلامی می‌بینیم، توجه به تمام ابعاد است؛ یعنی از بعد عقلانی، معنوی و اخلاقی، اجتماعی و بعد بدنی گرفته، در تمام آن‌ها هم در قرآن، هم در روایات، هم در رفتار پیامبر و امامان معصوم و تا آنجایی که اسناد تاریخی نشان می‌دهند، در رفتار پیامبران آسمانی دیگر، سلسله اعمال و رفتاری می‌بینیم که اگر انسان این اعمال و رفتار را انجام دهد، تمام ابعاد وجودی او تربیت یافته، رشد می‌کند و رو به کمال می‌رود؛ بنابراین چنانچه نظام تربیتی اسلام با نظام‌های تربیتی دیگر مقایسه شود، این جامعیت در تعلیم و تربیت اسلامی بیشتر مشاهده می‌شود.

پرورش انسان مقدمه ایجاد هر تغییری در جوامع است چرا که انسان‌ها سازنده همه تحولات عرصه‌های اجتماعی هستند. بنا به گفتمان پیشرفت اسلامی نگاه به تعلیم و تربیت باید به صورتی باشد که با طراحی و استقرار نظام آموزشی جامع، فرآیند یادگیری به عنوان امری مستمر از تولد تا مرگ تبیین گردد.

برای آن که یادگیری به عنوان امری مستمر در جامعه نهادینه گردد لازم است نقش نهادهای متولی امر تعلیم و تربیت به صورت شفاف مشخص شود. لذا باید ضمن توسعه عرصه‌های مختلف ارتباطی و اجتماعی اعم از؛ خانواده، مدرسه، دانشگاه، مساجد، حوزه‌های علمیه، رسانه‌های دیداری، شنیداری، دیجیتال و مکتوب (خصوصاً صدا و سیما) و... هر یک با درک وظیفه خود در این سیستم یکپارچه به ایفای نقش بپردازند.

**نسئلک اللهم و ندعوک بسمک العظیم الاعظم الاعزّه الاجلّ الاکرم یا الله و... یاارحم الرحمین اللهم الرزقنی توفیق الطاعة بعد المعصیة صدقة النیّة و عرفان الحرمة اللهم انصر الاسلام و اهله واخذل الکفر واهله.**

1. **. سوره اعراف، آیه 43** [↑](#footnote-ref-1)
2. **. سوره آل عمران، آیه 102** [↑](#footnote-ref-2)
3. . سوره کوثر [↑](#footnote-ref-3)
4. . آل عمران، آیه 102 [↑](#footnote-ref-4)