# فهرست مطالب

[خطبه اول 2](#_Toc428454862)

[شخصیت و مقام حضرت فاطمه (س) 2](#_Toc428454863)

[نزول آیاتی در شأن حضرت زهرا (س) 2](#_Toc428454864)

[1. آیۀ مباهله 3](#_Toc428454865)

[2. آیۀ تطهیر 3](#_Toc428454866)

[مقام و شخصیت فاطمه زهرا (س) 3](#_Toc428454867)

[1. مقام حضرت فاطمه 3](#_Toc428454868)

[2. پارسایی و قناعت فاطمه (س) 4](#_Toc428454869)

[3. بعد اجتماعی فاطمه (س) 4](#_Toc428454870)

[4. عبادت حضرت 4](#_Toc428454871)

[فاطمه (س) و دفاع از ولایت و امامت 5](#_Toc428454872)

[خطبه دوم 6](#_Toc428454873)

[مناسبت تربیت‌بدنی 6](#_Toc428454874)

[اهداف تربیت‌بدنی در زندگی 7](#_Toc428454875)

[الف) قدرت بر انجام عبادت و پرستش الهی 7](#_Toc428454876)

[ب) قدرت بر خدمتگزاری 7](#_Toc428454877)

[ج) نشاط و طراوت و سلامت جسم 8](#_Toc428454878)

[د) تحصیل روحیه همکاری، نظم و انضباط در زندگی 9](#_Toc428454879)

[نهاد تربیت‌بدنی در میبد 10](#_Toc428454880)

[مسئله سوادآموزی 10](#_Toc428454881)

[سوادآموزی در میبد 11](#_Toc428454882)

[دعا 11](#_Toc428454883)

# خطبه اول

اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم **الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِی هَدَانَا لِهَذَا وَمَا کنَّا لِنَهْتَدِی لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللّه[[1]](#footnote-1)؛ ثم الصلاة و السلام علی سَیِّدِنَا وَ نَبِیِّنَا أَبِی الْقَاسِمِ مُحَمَّدٍ وَ عَلی آله الأطیَّبینَ الأطهَرین لاسیُّما بقیة‌اللّه فی الارضین.**

اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم **«یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِیرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ»[[2]](#footnote-2) عِبادَالله اُوصیَکُم وَ نَفسیِ بِتَقوَی اللّه وَ مُلازِمَة اَمرِه وَ مُجانِبَة نَهیِه وَ تَجَهَّزوا رَحِمَکم اللّه، فَقَد نُودِیَ فیکُم بِالرَّحیل وَ تَزَوَّدوا فَإِنَّ خَیرَ الزّاد التقوی**

# شخصیت و مقام حضرت فاطمه (س)

پیرامون شخصیت وجودی و مقام معنوی فاطمۀ زهرا (س) بسی کتاب‌ها نگاشته شده و سخن‌های فراوانی بیان‌شده است، اما اگر هزاران برابر آن نیز از قلمرو ذهن و اندیشۀ بشر به درآید و صورت گفتار یا نوشتار پذیرد، باز قطره‌ای باشد از اقیانوس بی‌کرانۀ فضیلت‌های حضرتش. در آسمان معرفت حضرت زهرا (س)، برترین اندیشه‌های بشری، حیران و تیزپروازترین عقل‌ها، سرگردان‌اند. برای دست‌یابی به ساحل دریای معرفت او باید به سراغ قرآن کریم و احادیث معصومان (ع) رفت.

# **نزول آیاتی در شأن حضرت زهرا (س)**

شخصیت ملکوتی حضرت فاطمۀ زهرا (س) نه‌تنها خود مبیّن و مفسّر آیات قرآن است و نه‌تنها وجود او سندی زنده به‌عنوان پشتوانۀ عملی برای تأیید مفاهیم آن کتاب آسمانی است، بلکه عملکرد آن حضرت گاهی موجب نزول آیات قرآن شد. گفتنی است؛ دانشمندان و مفسران اسلامی، اجمالاً به این امر معترف‌اند که برخی از آیات قرآن کریم در شأن اهل‌بیت (ع) نازل‌شده است، دلالت آن‌ها بر اهل‌بیت (ع) و مقام و موقعیت آن‌ها، از باب تفسیر است، نه تطبیق؛ و حضرت صدیقه زهرا (س) نیز یکی از آن پنج نور پاک است.

در این مجال، به ذکر تعدادی از این آیات شریفه می‌پردازیم.

# 1. آیۀ مباهله

در قرآن کریم چنین آمده است: **«فَمَنْ حَاجَّک فِیهِ مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَک مِنَ الْعِلْمِ فَقُلْ تَعَالَوْا نَدْعُ أَبْنَاءَنَا وَأَبْنَاءَکمْ وَنِسَاءَنَا وَنِسَاءَکمْ وَأَنْفُسَنَا وَأَنْفُسَکمْ ثُمَّ نَبْتَهِلْ فَنَجْعَلْ لَعْنَتَ اللَّهِ عَلَی الْکاذِبِینَ»[[3]](#footnote-3)** هرگاه بعد از علم و دانشی که (دربارۀ مسیح) به تو رسیده، (باز) کسانی با تو به محاجّه و ستیز برخیزند، به آن‌ها بگو: بیایید ما فرزندان خود را دعوت کنیم، شما هم فرزندان خود را، ما زنان خویش را دعوت نماییم، شما هم زنان خود را، ما از نفوس خود دعوت کنیم، شما هم از نفوس خود، آنگاه مباهله کنیم و لعنت خدا را بر دروغ‌گویان قرار دهیم. و حضرت فاطمه زهرا (س) تنها مصداق نساء (زنان) همراه پیامبر اکرم (ص) برای مباهله بود.

# 2. آیۀ تطهیر

آیۀ مبارکۀ: **«وَقَرْنَ فِی بُیوتِکنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِیةِ الْأُولَی وَأَقِمْنَ الصَّلَاةَ وَآتِینَ الزَّکاةَ وَأَطِعْنَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِنَّمَا یرِیدُ اللَّهُ لِیذْهِبَ عَنْکمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَیتِ وَیطَهِّرَکمْ تَطْهِیرً»[[4]](#footnote-4)** او در خانه‌های خود بمانید، و همچون دوران جاهلیت نخستین (در میان مردم) ظاهر نشوید، و نماز را برپا دارید، و زکات را بپردازید، و خدا و رسولش را اطاعت کنید؛ خداوند فقط می‌خواهد پلیدی و گناه را از شما اهل‌بیت دور کند و کاملاً شمارا پاک سازد. در شأن امام علی (ع)، حضرت فاطمۀ زهرا (س) و امام حسن (ع) و امام حسین (ع) نازل‌شده است.

3. سورۀ «هل اتی» (الإنسان) در شأن حضرت امام علی (ع) و فاطمه زهرا (س) نازل‌شده است.

# **مقام و شخصیت فاطمه زهرا (س)**

در اینجا، دربارۀ مقام و شخصیت آن حضرت به ذکر مواردی بسنده می‌شود:

# **1. مقام حضرت فاطمه**

مقام حضرت صدیقه کبرا (س) آن‌چنان والا است که رضایت و خشم حضرتش معیار رضایت و خشم پیامبر گرامی اسلام و رضایت و خشم کبریایی قرارگرفته است.

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: فاطمه (س)، پارۀ تن من است، هر کس او را مسرور گرداند مرا مسرور کرده است و هر کس مرا مسرور گرداند خدا را مسرور کرده است و هر کس او را اذیّت کند مرا اذیّت کرده است و هر کس مرا اذیّت کند خدا را اذیت کرده است، و فاطمه (س)، عزیزترین مردم در نزد من است. مریم سرور زنان زمانه خویش بود، امّا دخترم فاطمه (س)، سرور همۀ زنان جهان، از آغاز و پایان آن است.

آری، مقام و منزلت زهرای مرضیه (س)، نه‌تنها بسی والاتر از مقام آسیه و مریم است که اوج افتخار آنان، توفیق خدمت‌گزاری آستان حضرت خدیجه کبرا (س) به هنگام وضع حمل فاطمه زهرا (س) است.

# **2. پارسایی و قناعت فاطمه (س)**

از ابعاد کرامتی حضرت زهرا (س) می‌توان به پارسایی و قناعت به ثروتی اندک و امکاناتی ناچیز، در عین امکان بهره‌مندی از بالاترین امکانات را اشاره کرد؛ چراکه او دختر پیامبر اسلام (ص) است و آن حضرت مزرعه باارزشی همچون فدک را به ایشان بخشیدند که درآمد خوبی داشت. همچنین حضرت علی (ع) از محل کار و تلاش خود درآمد قابل توجّهی داشتند و حضرت می‌توانستند زندگی مرفّهی برای خود و همسر و فرزندان خود فراهم آورند، امّا همۀ درآمد خود را صرف نیازمندان می‌کردند و  خود به یک زندگی بسیار سخت و پر مشقّت اکتفا می‌نمودند.

# **3. بعد اجتماعی فاطمه (س)**

یکی دیگر از ابعاد شخصیت اجتماعی فاطمه زهرا (س)، انفاق و ایثار اوست. داستان بخشیدن غذا و طعام خود در عین نیازمندی به مسکین و یتیم و اسیر در مدت سه شب پی‌درپی، در سورۀ دهر (انسان) آمده است.

# **4. عبادت حضرت**

یکی دیگر از ابعاد کرامتی حضرت زهرا (س) عبادات آن حضرت است. عبادت فاطمه ازلحاظ کمیت، تا بدان حد گسترده است که در لحظه‌لحظه زندگی او حضور و ظهور دارد. رفتار او، گفتار او، نگاه او، تلاش او، نفس کشیدن او در هرلحظه شب و روز، عبادت بود. امام حسن مجتبی (ع) دراین‌باره می‌فرماید: مادرم فاطمه (س) را دیدم که در شب جمعه از بستر خویش جداشده تا طلوع خورشید مشغول عبادت، و راز و نیاز با پروردگار بود و لحظه‌ای از رکوع و سجود دست برنمی‌داشت.

یکی از افتخارات شیعه صحیفه فاطمیه است. شیعه معتقد است این کتاب شریف الهام شده از جانب خداوند تعالی به زهرای مرضیه است.

جلوه‌هایی بسیار زیبا و دیدنی از رفتار و گفتار فاطمه زهرا (س) در عرصه حجاب و عفاف گزارش‌شده است که می‌باید سرمشق دختران وزنان ما در زندگی قرار گیرد. روزی پیامبر اکرم (ص) از جمع مسلمانان حاضر در مسجد سؤال کردند: چه روش و سیره‌ای برای زندگانی بانوان بهتر است؟ حضرت زهرا (س) به‌واسطۀ سلمان که خود را عاجز از جواب این سؤال می‌دانست و به همین دلیل به خانه حضرت زهرا (س)، خود را رسانیده بود فرمودند: برای زنان بهتر است که مردان نامحرم را نبینند و مردان نامحرم نیز ایشان را نبینند.

# فاطمه (س) و دفاع از ولایت و امامت

در پایان به یکی از ضروری‌ترین عرصه‌هایی که در آن بایستی به فاطمه زهرا (س) اقتدا نمود، اشاره‌ای داشته باشیم و آن عرصۀ دفاع از حریم امامت و ولایت می‌باشد؛ چراکه او در دورۀ کوتاه زندگانی خویش پس از هجران رسول خدا (ص) زیباترین جلوه پاسداری از حریم ولایت را به تصویر کشانید. فاطمه (س) مردم زمانه خویش را خوب می‌شناخت و می‌دانست آنان لیاقت عبرت‌پذیری از سخنان او و جسارت قیام به همراه او را ندارند، امّا می‌خواست برای آیندگان، ضلالت را رسوا، حقیقت را برملا و حجت را تمام نماید، چنان‌که فرمود: من باکمال دقّت و معرفت شمارا از گمراهی، خذلان و تیرگی که ظاهر و باطن شمارا فراگرفته است آگاه ساختم، ولی می‌دانم که خوارید و در چنگال زبونی گرفتار. یاری نکردن وجودتان را فراگرفته و ابر بی‌وفایی بر قلوبتان سایه گسترده. چه کنم که دلم خون است و بازداشتن زبان شکایت از طاقت بیرون. می‌گویم برای اتمام‌حجت بر مردمان.

فاطمه (س)، در قیام پر حماسه فرهنگی‌اش، لحظه‌ای از افشاگری و روشنگری‌های هدایت بخش خویش دست برنداشت تا به همۀ مسلمانان طول تاریخ بفهماند که سکوت در مقابل مهاجمان فرهنگی پذیرفتنی نیست. حضرت زهرا (س) در مقابل بدعت و تحریف اسلام، آرام ننشست، که برخاست، جوشید و خروشید، افشاگری نمود و روشنگری کرد؛ چراکه با الهام الهی و تحدیث جبرئیل از آینده خبر داشت و می‌دانست این روشنگری‌ها، عاقبت دل‌های لایقی خواهد یافت و نقش بی‌نظیری را در به ثمررسانی امامت و محقق سازی هدف خلقت ایفا خواهد نمود.

**«بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِیمِ إِنَّا أَعْطَینَاک الْکوْثَرَ فَصَلِّ لِرَبِّک وَانْحَرْ إِنَّ شَانِئَک هُوَ الْأَبْتَرُ»[[5]](#footnote-5)**

# خطبه دوم

اعوذ بالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم، بسم الله الرحمن الرحیم، **نحمده علی ما کان و نستعینه من امرنا علی ما یکون و نؤمن به و نتوکل علیه و نستغفره و نستهدیه و نعوذ به من شرور انفسنا و سیئات اعمالنا و نصلی و نسلم علی سیدنا و نبینا العبد المؤید و الرسول المسدد المصطفی الأمجد ابی‌القاسم محمد (ص) و علی امیرالمؤمنین علی بن ابی طالب و علی صدیقة الطاهرة فاطمة الزهراء و علی الحسن و الحسین سیدی شباب اهل الجنة و علی ائمة المسلمین علی بن الحسین و محمد بن علی و جعفر بن محمد و موسی بن جعفر و علی بن موسی و محمد بن علی و علی بن محمد و الحسن بن علی و الخلف القائم المنتظر (عج)، حججک علی عبادک و أمنائک فی بلادک، ساسة العباد و ارکان البلاد و ابواب الایمان و امناء الرحمان و سلالة النبیین و صفوة المرسلین و عترة خیرة رب العالمین صلواتک علیهم اجمعین .**

اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم **«یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ»[[6]](#footnote-6) عِبادَالله اُوصیَکُم وَ نَفسیِ بِتَقوَی اللّه وَ مُلازِمَة اَمرِه وَ مُجانِبَة نَهیِه وَ تَجَهَّزوا رَحِمَکم اللّه، فَقَد نُودِیَ فیکُم بِالرَّحیل وَ تَزَوَّدوا فَإِنَّ خَیرَ الزّاد التقوی.**

# مناسبت تربیت‌بدنی

ورزش از مهم‌ترین مقوله در نشاط و شادابی در جامعه است که باید با حمایت و پشتیبانی این مقوله شکوفایی استعدادهای نسل نوجوان و جوان را فراهم کرد. کسانی که در مسئله ورزش به‌طور خاص و امور جوانان به‌طور عام قدمی برمی‌دارند، کارشان عبادت تلقی می‌شود و دارای ثواب الهی خواهد بود. کارهای مهمی است که در عرصه‌های خاص مذهبی انجام می‌دهیم اما تأمین فضاهای ورزشی و سلامتی و پر کردن اوقات فراغت نسل جوانان و ارتقا توانمندی‌های جسمی و روحی اگر نگوییم اول است کمتر از امور مذهبی نیست. چراکه آینده و سلامت نسل نوجوان و جوان ما درگرو نسل سالم بانشاط و نیرومند و تواناست و ورزش یکی از ارکان و پایه‌های سلامتی و توانمندی و شکوفایی جسمی و روحی است که سد بسیاری از آسیب‌های اجتماعی در جامعه است  و روحانیت هم این نگاه را باید در جامعه تقویت کنند.

به‌طورکلی پرورش جسم و بدن‌سازی در اسلام به‌عنوان مقدمه برای تربیت روح و عقل می‌باشد، و خود هدف و غرض مستقل نیست، بلکه تربیت بدن و تقویت و استحکام بخشیدن به اعضا و جوارح و اندام‌ها باید در جهت شادابی روح، رشد خصایص اخلاقی، سلحشوری، شجاعت، استقامت، تعاون و همکاری، صداقت، پاکی، یاد خدا و تعمّق بخشیدن به فکر و اندیشه باشد.

از رهنمودهایی که اسلام در مورد بهداشت فردی و اجتماعی و تغذیه سالم و کافی و ورزش‌ها و تفریحات سالم و کار کوشش و اشباع غرایز در حدّ متعادل داده است، می‌توان به اهداف او در تربیت و پرورش جسم پی برد که در اینجا به جهت اهمیت مسئله به‌طور جداگانه به برخی از اهداف تربیت‌بدنی اشاره می‌کنیم.

# اهداف تربیت‌بدنی در زندگی

# **الف) قدرت بر انجام عبادت و پرستش الهی**

یکی از مهم‌ترین واصلی‌ترین اهداف تربیت جسم در اسلام، پرستش و عبادت خداست. اگر اسلام به بهداشت و طهارت و غسل‌های گوناگون دستور می‌دهد، و اگر استفاده از غذاهای پاکیزه و سالم را توصیه می‌نماید، و اگر به تفریحات سالم و ورزش‌های مشروع توجّه دارد؛ همه این‌ها به خاطر این است که یک فرد مسلمان از تن و جسم خود وسیله‌ای بسازد که روحش را به ملکوت اعلا نزدیک سازد، و تخلّق به اخلاق الهی پیدا نماید و توانایی و قدرت انجام عبادت و کارهایی که او را به خدا نزدیک می‌نماید، داشته باشد؛ چون یکی از شرایط همه عبادات: نماز، روزه، حج، جهاد و...... قدرت و استطاعت بدنی است؛ با ضعف بدن و ابتلا به انواع بیماری‌ها و گرفتاری‌ها انجام هیچ کاری از انسان ساخته نیست، مراد از عبادت، معنای عام آن است؛ یعنی، هر عمل قربی به‌منظور جلب و کسب رضای خداوند، که شامل احقاق حقوق مظلومین و دفع ظلم ستمگران و کار و کوشش برای تحصیل روزی، و دستگیری و انفاق از مستمندان و جهاد و دفاع از حریم دین و وطن نیز می‌شود.

# **ب) قدرت بر خدمتگزاری**

یکی از اهداف تربیت‌بدنی در اسلام، خدمت به خلق و دستگیری از اقشار ضعیف و مستضعف جامعه است. انسان مؤمن باید توانایی و قدرت بدنی و سلامتی‌اش را صرف گره‌گشایی از مشکل افراد جامعه و گرفتن دست افتادگان نماید. از قوّت و زور بازویش سوءاستفاده نکند، و آن را در زورگویی و ظلم و تعدّی به افراد ضعیف و ناتوان به کار نیندازد، بلکه به‌وسیله آن کسب رو حیّه فتوّت و جوانمردی نماید. بارِ رسالت‌های بزرگ اجتماعی و مدیریت و اداره جامعه را تنها کسانی می‌توانند به‌خوبی به انجام رسانند که علاوه بر ویژگی‌ها و صفات شایسته این امور، از توانایی بدنی و نیروی جسمانی برخوردار باشند.

# **ج) نشاط و طراوت و سلامت جسم**

داشتن نشاط و طراوت و سرزندگی از عوامل موفقیت یک فرد در کارهایش است، وزندگی مردان موفق و بزرگ تاریخ نیز حقیقت را نشان می‌دهد که زمانی یک دانشمند موفق به اختراع و اکتشافی می‌گردد که به کارهایش تا سر حدّ عشق و علاقه‌مند بوده و از دلسردی و دل‌مردگی و احساس خستگی کسالت دوری گزیده باشد. پرورش تن و پرداختن به جسم می‌تواند یکی از راه‌های تحصیل این حالت باشد و انسان باید هدفش از پرورش جسم، ایجاد ظرف‌های پاک و سالم و توانا برای پذیرش مظروف عالی و الهی و انسانی بوده و به انگیزه دور نمودن خستگی و کسالت باشد و داشتن این حالت همان چیزی است که ما در دعای ابوحمزه ثمالی می‌خوانیم: خدایا! من از کسالت و خمودی و اندوه و ترس و بخل و بی‌خبری و سخت‌دلی و بیچارگی و تنگدستی به تو پناه می‌برم.

نشاط و طراوت و سلامت جسم و عافیت، یکی از نعمات الهی است و کسی که سلامت و عافیتش را از دست می‌دهد، یکی از شاخه‌های سعادت را از دست می‌دهد. انسانی که سالم و قوی و ورزیده است واجد یکی از شاخه‌های سعادت است. پیامبر اکرم (ص) فرمودند: سعادتمند کسی است که مؤمن به خدا و مسلمان باشد وزندگی‌اش کفاف احتیاجاتش را بدهد و دارای منطق قوی بوده باشد.

ازجمله بدبختی‌ها و موانع سعادت برای انسان، ضعف اعصاب، ناتوانی بدن، عدم قدرت و عجز از انجام وظایف بدنی است که به خاطر اهمال و غفلت از رسیدگی به جسم و افراط‌وتفریط در زندگی گریبان‌گیر انسان می‌شود. امام علی (ع) می‌فرماید: آگاه باشید! که فقر یکی از بلاهاست و بدتر از فقر بیماری بدن است و بدتر از بیماری تن، بیماری قلب است و بدانید که بهتر از تندرستی، تقوای قلب و پرهیز دل است البته منظور حضرت از بیماری قلب، فساد اخلاق و انحراف عقیده است.

# **د) تحصیل روحیه همکاری، نظم و انضباط در زندگی**

خدای توانا و حکیمی که نظم را در دستگاه پهناور و عظیم خلقت قرار داده است، همین نظم را در زندگی انسان‌ها و روابط اجتماعی آنان می‌پسندد. ازاین‌رو، شایسته است که انسان در زندگی فردی و اجتماعی خویش، نظم و ترتیب و تدبیر در امور را مراعات کند؛ زیرابه گفته روانشناسان: احتیاج به نظم و ترتیب، جزء احتیاجات اساسی روانی محسوب می‌گردد، رنگ و شکل و خاصی به زندگی می‌دهد، افراد میل دارند زندگی فردی و جمعی خود را تحت نظم و قاعده مشخصی درآورند. زیباترین و چشم‌گیرترین تصویری که از شخصیت، خدمات و امتیازات هر فرد یا مجموعه ارائه می‌شود، تصویر نظم و انضباط است.

یک ورزشکار با شرکت در ورزش‌های دسته‌جمعی، عملاً روحیه همکاری و تعاون را تمرین می‌نماید و رعایت نظم و انضباط و انجام مسئولیت فردی و دخالت نکردن در کار دیگران را تجربه می‌کند؛ زیرا یک‌رشته ورزشی که دارای چند نفر عضو است پیروزی در آن مرهون همکاری همه افراد گروه و حفظ مواضع و انجام مسئولیت‌های فردی است و روحیه نظم و انضباط و دقّت عمل را به آن‌ها می‌آموزاند.

نظم و انضباط در روایات اسلامی بسیار مورد تأکید قرارگرفته است. به‌عنوان نمونه، امام علی (ع) که بارها نتایج زیان‌بار بی‌نظمی و تشتّت را در فکر و عمل مسلمانان دیده بود، در بستر شهادت و در آخرین پیامش، فرزندان خود و مسلمانان را به تقوای الهی و نظم در کارها فراخوانده، می‌فرماید: **«أُوصِیکُمَا وَ جَمِیعَ وَلَدِی وَ أَهْلِی وَ مَنْ بَلَغَهُ کِتَابِی بِتَقْوَی اللَّهِ وَ نَظْمِ أَمْرِکُم»[[7]](#footnote-7)** شمارا (ای حسن و حسین) و همه خانواده و فرزندانم و هرکس را که نوشته من به او می‌رسد، به تقوای الهی و نظم در کارهایتان سفارش می‌کنم.   
هـ) کسب کرامت‌های اخلاقی

با توجه به این‌که جسم و روح نسبت به یکدیگر همانند ظرف و مظروف هستند، هدف انسان باید از سالم‌سازی و پرورش ظرف، جا دادن مظروف پاک و متعالی و کمالات و فضائل اخلاقی باشد و انسان در تربیت بدن نباید تنها به بهسازی و بدن‌سازی و مهارت و تخصص در یک‌رشته ورزشی اکتفا کند، بلکه هدف اصلی او از تربیت و پرورش جسم باید کسب کمالات و ملکات فاضله اخلاقی و دفع رذایل اخلاقی باشد. باید هدف از ورزش کسب شجاعت و شهامت و سلحشوری و دفع خودخواهی و خودپسندی و ... باشد.

پیامبر اسلام (ص) فرموده‌اند: آیا شما فکر می‌کنید که قهرمانی، بلند کردن سنگ‌های بزرگ است؟ وزنه‌برداری است؟ چنین نیست، بلکه قهرمانی در آن است که هرگاه یکی از شما خشمگین شد بر خشم خود غلبه نماید.

اهداف تربیت‌بدنی به این موارد خلاصه نمی‌شود، بلکه اهداف دیگری مثل تقویت اراده در مقابل مفاسد اجتماعی و روی آوردن به سرگرمی‌های خطرناک، مانند اعتیاد به مواد مخدر، رشد و شکوفایی قوای عقلی و هوش و استعداد، ازجمله اهداف تربیت‌بدنی هستند

# نهاد تربیت‌بدنی در میبد

بسیاری از ورزش‌ها ریشه در تاریخ و هویت و فرهنگ ایرانی و اسلامی ما دارد و باید با پیشگامی در این رشته‌های ورزشی و گسترش آن در عالم از هویت خود صیانت کنیم. تشکیل شورای ورزش و ایجاد صندوق ورزشکاران از اولویت‌های مسئولین شهرستان است که با همدلی و هم‌افزایی مسئولین باید شاهد روبه رشد جوانانمان در رشته‌های مختلف ورزشی باشیم.

شهرستان میبد ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های خوبی در ورزش دارد که باید با برنامه‌ریزی از این ظرفیت موجود به‌درستی استفاده شود. باید بدانیم که توسعه ورزش در جامعه، شادی و نشاط عمومی را به همراه دارد که سلامت جامعه از آسیب‌های اجتماعی را تضمین می‌کند. در این راستا خانواده به‌عنوان یکی از تأثیرگذارترین نهادهای جامعه؛ در ترویج ورزش نقش به سزایی دارد که با تشویق فرزندان به امر ورزش ضمن تثبیت سلامتی در خانواده، زمینه شکوفایی استعدادهای فرزندان را نیز فراهم می‌آورد.

# مسئله سوادآموزی

هدف دولت برای طرح سوادآموزی این است که از 10 سال قبل از جنگ تصمیم داشته سن افراد باسواد را تا سن 45 سال بالا ببرد که این کار بستگی به تلاش مسئولان و آموزش‌وپرورش و همکاری مردم دارد.

# سوادآموزی در میبد

در میبد پایین 45 سال حدود 2 هزار نفر بی‌سواد داریم که در همین سال جدید حدود 500 نفر در کلاس‌های سوادآموزی شرکت کردند. سازمان نهضت سوادآموزی خود را موظف به خدمات‌رسانی بیشتر این گروه نسبت به سایر گروه‌ها می‌داند. سوادآموزی در شهر با همه ارگان‌ها رابطه مستقیم دارد و بی‌سوادی منشأ برخی از خسارت‌ها به شهر می‌شود که در ابتدا خود افراد را درگیر می‌کند و اعتمادبه‌نفس آن‌ها را کاهش می‌دهد. افراد نمی‌توانند انتخابی آگاهانه و ارتباطی اثربخش با افراد دیگر داشته باشند در این میان ارگان‌هایی مثل مرکز بهداشت، بهزیستی، ثبت‌احوال، کمیته امداد، جهاد کشاورزی بیشترین همکاری را در فرایند سوادآموزی در میبد داشته‌اند.

همشهریان با آموزش‌دهندگانی که برای ثبت‌نام حضور پیدا می‌کنند و یا معرفی افراد بی‌سواد به اداره سوادآموزی جهت آموزش به آن‌ها همکاری کنند. و در این زمینه خود مردم و مسئولین باید تلاش کنند تا دیگر برای مسئله بی‌سوادی دچار مشکل نشویم.

# دعا

**نسئلک اللهم و ندعوک باسمک العظیم الاعظم الأعزّ الأجلّ الاکرم یا الله ... یا ارحم الرحمین. اللهم ارزقنی توفیق الطاعة و بعد المعصیة و صدق النیّة و عرفان الحرمة؛ اللهم انصر الاسلام و اهله و اخذل الکفر و اهله.**

خدایا باران رحمت و لطف و عنایت خود را در زمستانی که در پیشرو داریم بر ما و سرزمین ما که تشنه‌ی رحمت الهی است هرچه بیشتر ببار. خدایا ما را مشمول عنایت و لطف و رحمت و باران رحمتت قرار بده. ما را از گناهان و معصیت‌ها محافظت بفرما. خدایا نسل جوان ما را، دختران و پسران ما را از مسیر گناه محافظت بفرما. به ما توفیق ادامه راه شهدا و راه امام و به عزت و عظمت نشاندن این کشور اسلامی عنایت بفرما. شر دشمنان اسلام و انقلاب را به خودشان بازبگردان. سلام‌های خالصانه ما را به محضر صدیقه کبرا فاطمه زهرا و فرزند گرامش حضرت امام زمان (عج) ابلاغ بفرما.

1. . سوره اعراف، آیه 43. [↑](#footnote-ref-1)
2. . حشر، آیه 18. [↑](#footnote-ref-2)
3. - آل عمران، آیه 61 [↑](#footnote-ref-3)
4. . احزاب،آیه 33. [↑](#footnote-ref-4)
5. . سوره کوثر. [↑](#footnote-ref-5)
6. . آل عمران، آیه 102. [↑](#footnote-ref-6)
7. - نهج البلاغه، نامۀ 47 از وصایای امام علی (ع) به امام حسن و امام حسین (ع). [↑](#footnote-ref-7)