# فهرست مطالب:

[خطبه اول 2](#_Toc429399878)

[نقش دعا و نیایش در زندگی 2](#_Toc429399879)

[تعریف دعا: 2](#_Toc429399880)

[اهمیت دعا 3](#_Toc429399881)

[اهمیت دعا در روایات 3](#_Toc429399883)

[آثار دعا و نیایش 4](#_Toc429399884)

[چند نمونه از آثار دعا و نیایش 4](#_Toc429399885)

[1. آشنایی با معارف الهی 4](#_Toc429399886)

[2. آرامش درونی 4](#_Toc429399887)

[3. نجات و رهایی از مشکلات 6](#_Toc429399888)

[4. تحصیل نعمت‌های الهی 6](#_Toc429399889)

[5. منزلت نزد پروردگار 6](#_Toc429399890)

[6. شفای درد و بیماری 7](#_Toc429399891)

[7. دفع بلاها 7](#_Toc429399892)

[خطبه دوم 8](#_Toc429399893)

[ایام ماه رجب 8](#_Toc429399894)

[سنت اعتکاف 9](#_Toc429399895)

[ضرورت اعتکاف 9](#_Toc429399896)

[اعتکاف عملی دینی 10](#_Toc429399897)

[فواید اعتکاف 10](#_Toc429399898)

[اعتکاف؛ فرصتی برای تفکر 10](#_Toc429399899)

[سنت قرض‌الحسنه 10](#_Toc429399900)

[اهمیت قرض‌الحسنه 11](#_Toc429399901)

[قرض‌الحسنه در اسلام 11](#_Toc429399902)

[نقش قرض‌الحسنه در زندگی 12](#_Toc429399903)

[دعا 12](#_Toc429399904)

# خطبه اول

**اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِی هَدَانَا لِهَذَا وَمَا کنَّا لِنَهْتَدِی لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللّه[[1]](#footnote-1)؛ ثم الصلاة و السلام علی سَیِّدِنَا وَ نَبِیِّنَا أَبِی الْقَاسِمِ مُحَمَّدٍ وَ عَلی آله الأطیَّبینَ الأطهَرین لاسیُّما بقیة‌اللّه فی الارضین. اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم «یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِیرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ[[2]](#footnote-2)» عِبادَالله اُوصیَکُم وَ نَفسیِ بِتَقوَی اللّه وَ مُلازِمَة اَمرِه وَ مُجانِبَة نَهیِه وَ تَجَهَّزوا رَحِمَکم اللّه، فَقَد نُودِیَ فیکُم بِالرَّحیل وَ تَزَوَّدوا فَإِنَّ خَیرَ الزّاد التقوی.**

# نقش دعا و نیایش در زندگی

 دعا درخواست از خداوند سبحان و ایجاد ارتباط با اوست. در دعا انسان باخدا راز و نیاز کرده و از او درخواست کمک و مساعدت برای کسب فیض و سعادتمندی می‌کند.

# تعریف دعا:

دعا درخواست حاجت از خداوند برای خود و یا دیگری است. حافظ می‌گوید: حافظ مراد می‌طلبد از دعا  یا رب دعای خسته‌دلان مستجاب کن.

نیایش اصولاً کشش روح به‌سوی کانون غیرمادی جهان است. به‌طورمعمول، نیایش عبارت است از تضرع و ناله مضطربان و طلب یاری و استعانت، و گاهی یک حالت کشف و شهود روشن و آرام درونی و مستمر و دورتر از اقلیم همه محسوسات است. به‌عبارت‌دیگر می‌توان گفت که نیایش پرواز روح به‌سوی خداست و یا حالت پرستش عاشقانه‌ای نسبت به آن مبدائی است که معجزه حیات از او سرزده است و بالاخره نیایش، نمودار کوشش انسان است برای ارتباط با آن وجود نامرئی، آفریدگار همه هستی.

# اهمیت دعا

### ازجمله عوامل مؤثر در تهذیب نفس، صفای باطن و رسیدن به کمال و قرب حق، دعا و نیایش به درگاه خدای سبحان است. دعا و نیایش، پیوند انسان را باخدای یکتا، برقرار نموده و موجب پرواز روح به‌سوی ملکوت و فضای معطر معنوی و عرفانی می‌شود. لذا در فرهنگ اسلامی، از جایگاه و منزلت خاصی برخوردار و مورد تأکید و سفارش قرارگرفته است خدای سبحان می‌فرماید: «[قُلْ ما یعْبَؤُا بِکُمْ رَبِّی لَوْ لا دُعاؤُکُمْ](http://tadabbor.org/?page=tadabbor&SOID=25&AYID=77)»[[3]](#footnote-3) بگو اگر دعای شما نباشد، پروردگارم هیچ اعتنایی به شما نمی‌کند. مفهوم آیه، این است که اگر خداوند به شما عنایت و توجه داشته است به خاطر دعاهای شما بوده است نه چیز دیگر، و در آیه دیگری می‌فرماید: «**وَقَالَ رَبُّکمُ ادْعُونِی أَسْتَجِبْ لَکمْ إِنَّ الَّذِینَ یسْتَکبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِی سَیدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِینَ**»[[4]](#footnote-4)پروردگارتان گفت: بخوانید مرا تا شمارا پاسخ دهم، آن‌هایی که از پرستش من، سرکشی می‌کنند، زود است که با خواری به جهنم درآیند.

# اهمیت دعا در روایات

پیامبر خاتم (ص) می‌فرماید: دعا سلاح مؤمن، ستون دین و نور آسمان‌ها و زمین است.[[5]](#footnote-5) درجای دیگر می‌فرماید: برترین عبادت‌ها، دعاست، هرگاه خداوند به بنده‌ای، اذن و توفیق دعا دهد، در رحمت را به روی او بگشاید. بی‌گمان هیچ‌کس با دعا کردن، هلاک نمی‌شود.[[6]](#footnote-6)

 امام علی (ع) در وصیتی به امام حسن (ع) می‌فرماید: بدان که کسی که ملکوت و خزائن دنیا و آخرت در دست اوست، به تو اجازه داده است تا او را بخوانی و اجابت دعای تو را ضمانت کرده است و به تو فرمان داده است که از او بخواهی تا به تو عطا کند و او مهربان و بخشنده است، میان تو و خودش، حجابی ننهاده و تو را به آوردن واسطه و میانجی، وادار نکرده است... سپس کلید خزائن و گنجینه‌هایش را که همان دعا و خواستن از اوست، در اختیار تو نهاده است پس هرگاه تو بخواهی، با دعا کردن، در همان گنجینه‌های او را می‌گشایی. [[7]](#footnote-7)

# آثار دعا و نیایش

دعا و نیایش در زندگی و سرنوشت انسان، آثار ارزشمندی داشته و در معارف دینی، به‌خصوص عرفان اسلامی از اهمیت ویژه برخوردار است؛ تا بدان جا که عرفا آن را یکی از ابواب کشف و شهود حقایق، برای اولیای الهی دانسته‌اند. میرزا جواد ملکی تبریزی می‌گوید: بیشتر مردم، قدر نعمت مناجات را نمی‌دانند مناجات، شامل معارف بالایی است که جز اهلش که همان اولیای خدا هستند و از طریق کشف و شهود به آن رسیده‌اند کسی از آن آگاهی ندارد و رسیدن به این معارف از راه مکاشفه، از بهترین نعمت‌های آخرت است که قابل‌مقایسه با هیچ‌کدام از نعمت‌های دنیا نیست.

# چند نمونه از آثار دعا و نیایش

# 1. آشنایی با معارف الهی

اولین اثر ارزشمند دعا و نیایش، آشنایی با معارف اسلامی است، ائمه معصوم در آداب دعا و نیایش به ما آموزش داده‌اند که هنگام دعا، ابتدا اسماء و صفات الهی، قدرت و عظمت او را یادآور شده و بر محمد (ص) و آل محمد (ع) درود بفرستید و بر ضعف، ناتوانی، گناه و کوتاهی خود در رعایت احکام الهی، اعتراف نمایید، آنگاه حاجات خود را از پروردگار جهان بخواهید. یادآوری اسماء صفات و قدرت الهی، و اعتراف به عجز و ناتوانی خود، بهترین درس و منبع برای شناخت خدای سبحان و آشنایی با معارف اسلامی است

خداوند می‌فرماید: «**إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِینَ إِذَا ذُکرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِیتْ عَلَیهِمْ آیاتُهُ زَادَتْهُمْ إِیمَانًا وَعَلَی رَبِّهِمْ یتَوَکلُونَ**»[[8]](#footnote-8) مؤمنان، کسانی هستند که هرگاه نام خدا برده شود، دل‌هایشان، ترسان می‌گردد و هنگامی‌که آیات او بر آن‌ها خوانده می‌شود، ایمانشان، افزون‌تر می‌گردد. بنابراین اولین اثر دعا و مناجات باخدای سبحان، شناخت قدرت و عظمت پروردگار، آشنایی با معارف اسلامی و استحکام پایه‌های ایمانی و اعتقادی انسان، خواهد بود.

# 2. آرامش درونی

هر انسانی در زندگی، دچار گرفتاری و مشکلاتی شده اضطراب و نگرانی برایش دست می‌دهد و در برخی موارد، نجات و رهایی از آن، خارج از توان انسان است به عبارتی، وارد آمدن فشارهای فراتر از توانمندی آدمی، باعث اضطراب می‌شود که تحمل آن در درازمدت از توان انسان خارج است لذا بهترین راه برای نجات از اضطراب و نگرانی، دعا و نیایش باخدای سبحان است؛ چراکه دعا، برقراری ارتباط انسان باخداست، خدایی که بر هر کاری توانا بوده و از رگ گردن به بنده‌اش نزدیک است: **«وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَیهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِیدِ»**[[9]](#footnote-9) و اگر انسان چیزی از او بخواهد به او خواهد داد. **«وَإِذَا سَأَلَک عِبَادِی عَنِّی فَإِنِّی قَرِیبٌ أُجِیبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْیسْتَجِیبُوا لِی وَلْیؤْمِنُوا بِی لَعَلَّهُمْ یرْشُدُونَ»**[[10]](#footnote-10) ارتباط باخدایی که بر هر امری قدرت دارد، انسان را امیدوار می‌نماید.

انسان به‌واسطه دعا و توجه به خدا، شایستگی بیشتری برای درک فیض خداوند پیدا می‌کند و درنتیجه تکیه‌گاهی برای برطرف کردن ناراحتی‌های خود پیدا می‌کند بنابراین دعا چراغ امید را در دل انسان روشن می‌نماید، جامعه و مردمی که دعا و نیایش را فراموش کنند، با عکس‌العمل‌های نامطلوب روانی و اجتماعی، مواجه خواهند شد و به تعبیر یکی از روانشناسان: فقدان نیایش در میان ملتی، برابر با سقوط آن ملت است، اجتماعی که احتیاج به نیایش را در خود کشته است معمولاً از فساد و زوال، مصون نخواهد بود، البته نباید این مطلب را فراموش کرد که تنها صبح نیایش کردن و بقیه روز را همچون یک وحشی به سر بردن بیهوده است باید نیایش را پیوسته انجام داد و در همه حال با توجه بود تا اثر عمیق خود را در انسان از دست ندهد.

نیایش در همین حال که آرامش را پدید می‌آورد، در فعالیت‌های مغزی انسان یک نوع شکفتگی و انبساط باطنی و گاهی روح قهرمانی و دلاوری را تحریک می‌کند، نیایش خصائص خویش را با علامات بسیار مشخص و منحصربه‌فردی نشان می‌دهد صفای نگاه، متانت رفتار، انبساط و شادی درونی، چهره پر از یقین، استعداد هدایت، و نیز استقبال از حوادث، این‌هاست که از وجود یک گنجینه پنهان در عمق جسم و روح ما حکایت می‌کند.

بنابراین؛ دعا به انسان اعتمادبه‌نفس داده و از یأس و ناامیدی بازداشته و به تلاش و کوشش بیشتر دعوت می‌نماید، و او را از نگرانی، خارج و آرامش را به او هدیه می‌کند. لذا دعا هنگام حوادث سخت و طاقت‌فرسا به انسان قدرت، نیرو و امیدواری و آرامش می‌بخشد و ازنظر روانی، اثر غیرقابل‌انکاری دارد.

# 3. نجات و رهایی از مشکلات

در سوره انبیاء خدای سبحان، به داستان حضرت یونس (ع) اشاره نموده می‌فرماید: «**وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَیهِ فَنَادَی فِی الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَک إِنِّی کنْتُ مِنَ الظَّالِمِینَ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّینَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَکذَلِک نُنْجِی الْمُؤْمِنِینَ**»[[11]](#footnote-11) و ذوالنون یونس را به یادآور در آن هنگامی‌که خشمگین از میان قوم خود رفت و چنین می‌پنداشت که ما بر او تنگ نخواهیم گرفت اما وقتی‌که در کام نهنگ فرورفت در آن تاریکی‌ها، فریاد زد خداوندا! جز تو معبودی نیست، منزهی تو، من از ستمکاران بودم، ما دعای او را به اجابت رساندیم و از آن اندوه، نجاتش بخشیدیم و همین‌گونه مؤمنان را نجات می‌دهیم.

آنچه از آیه استفاده می‌شود این است که اگر انسان مؤمن، شرایط و آداب دعا و نیایش را رعایت کند، دعایش به اجابت خواهد رسید.

# 4. تحصیل نعمت‌های الهی

انسان‌های مؤمن با دعا و نیایش می‌توانند در نعمت‌های الهی را به روی خود گشوده و با استفاده از آن، موفقیت‌های فراوانی را به دست آورند، لذا در سوره نساء می‌خوانیم: «**وَلَا تَتَمَنَّوْا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَکمْ عَلَی بَعْضٍ لِلرِّجَالِ نَصِیبٌ مِمَّا اکتَسَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِیبٌ مِمَّا اکتَسَبْنَ وَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ اللَّهَ کانَ بِکلِّ شَیءٍ عَلِیمًا**»[[12]](#footnote-12) برتری‌هایی را که خداوند نسبت به بعضی از شما بر بعضی دیگر، قرار داده، آرزو نکنید، مردان نصیبی ازآنچه به دست می‌آورند، دارند وزنان نصیبی و نباید حقوق هیچ‌یک پایمال شود و از فضل و رحمت خدا بخواهید و خداوند بر هر چیزی دانا است.

# 5. منزلت نزد پروردگار

ازجمله آثار دعا و نیایش، به دست آوردن ارزش و کسب منزلت، نزد پروردگار عالم خواهد بود. «**قُلْ مَا یعْبَأُ بِکمْ رَبِّی لَوْلَا دُعَاؤُکمْ**»[[13]](#footnote-13)؛ بگو پروردگارم ارجی برای شما قائل نیست اگر دعای شما نبود. مفهوم آیه این است که اگر جایگاه و منزلتی نزد خداوند دارید به خاطر دعا و نیایش است.

اعمال عبادی هرکدام به‌نوبه خود، رابطه انسان با پروردگار جهان را برقرار نموده عبد را به خدای سبحان، نزدیک‌تر می‌نماید و باعث محبوبیت انسان، نزد خداوند می‌شود، دعا و نیایش که بهترین عمل عبادی است باعث می‌شود انسان دعاکننده را، خداوند دوست داشته باشد.

خدای سبحان نیز به خاطر دعا و نیایش حضرت ابراهیم (ع) از او تجلیل و تمجید می‌نماید آنجا که می‌فرماید**: «إِنَّ إِبْرَاهِیمَ لَحَلِیمٌ أَوَّاهٌ مُنِیبٌ»[[14]](#footnote-14)** امام باقر (ع) در بیان آیه می‌فرماید: اواه کسی است که بسیار دعا می‌کند.

# 6. شفای درد و بیماری

کم نیستند انسان‌ها و خانواده‌هایی که خود یا عزیزشان به امراض و بیماری‌های لاعلاج، مواجه شده‌اند، در چنین مواقعی که دکتر، مریض را، جواب کرده و مریض تمام راه‌ها را بسته می‌بیند، معمولاً به سمت خدا، دعا و نیایش، روی می‌آوردند. خیلی‌ها نیز از این طریق به نتیجه رسیده و جواب گرفته‌اند، بنابراین یکی دیگر از آثار دعا و نیایش، رفع گرفتاری و شفای بیماران لاعلاج است.

نیایش گاهی تأثیرات شگفت‌آوری دارد. بیمارانی بوده‌اند که تقریباً به‌طور آنی از دردهایی چون خوره، سرطان، و عفونت کلیه و زخم‌های مزمن و سل ریوی و استخوانی شفا یافته‌اند... این معجزه با چنان سرعتی سلامت را به بیمار باز می‌دهد که هرگز حتی امروز جراحان و نیز فیزیوتراپ‌ها در طول تجربیاتشان مشاهده نکرده‌اند. برای اینکه این پدیده‌ها بروز کند نیازی نیست که حتماً خود بیمار نیایش کند اطفال کوچکی که هنوز قدرت حرف زدن نداشته‌اند و همچنین مردم بی‌عقیده نیز شفا یافته‌اند لیکن در کنار آن‌ها کسی نیایش کرده است. نیایشی که به خاطر دیگری انجام شود همواره اثربخش‌تر است.

# 7. دفع بلاها

انسان موجودی ضعیف، ناتوان و آسیب‌پذیر و درعین‌حال، سطحی‌نگر است تا زمانی که سختی و مشکلات گریبانش را نگرفته باشد، متوجه ضعف و ناتوانی خود نبوده، مغرور و متکبر، دنیا را به کام خود می‌بیند. هنگامی‌که سرش به سنگ خورده و با مانع مواجه می‌شود، به خود می‌آید. در آموزه‌های دینی، به انسان آموزش داده‌اند که غرور و خودخواهی را کنار گذاشته قبل از آن‌که سختی، مشکلات و بلاها، دامن‌گیرش شود؛ با دعا و نیایش بلاها را از خود دور سازد.

# خطبه دوم

**اعوذ بالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم، بسم الله الرحمن الرحیم، نحمده علی ما کان و نستعینه من امرنا علی ما یکون و نؤمن به و نتوکل علیه و نستغفره و نستهدیه و نعوذ به من شرور انفسنا و سیئات اعمالنا و نصلی و نسلم علی سیدنا و نبینا العبد المؤید و الرسول المسدد المصطفی الأمجد ابی‌القاسم محمد (ص) و علی امیرالمؤمنین علی بن ابی طالب و علی صدیقة الطاهرة فاطمة الزهراء و علی الحسن و الحسین سیدی شباب اهل الجنة و علی ائمة المسلمین علی بن الحسین و محمد بن علی و جعفر بن محمد و موسی بن جعفر و علی بن موسی و محمد بن علی و علی بن محمد و الحسن بن علی و الخلف القائم المنتظر (عج)، حججک علی عبادک و أمنائک فی بلادک، ساسة العباد و ارکان البلاد و ابواب الایمان و امناء الرحمان و سلالة النبیین و صفوة المرسلین و عترة خیرة رب العالمین صلواتک علیهم اجمعین. اعوذ باللّه السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم اللّه الرحمن الرحیم «یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ[[15]](#footnote-15)» عِبادَالله اُوصیَکُم وَ نَفسیِ بِتَقوَی اللّه وَ مُلازِمَة اَمرِه وَ مُجانِبَة نَهیِه وَ تَجَهَّزوا رَحِمَکم اللّه، فَقَد نُودِیَ فیکُم بِالرَّحیل وَ تَزَوَّدوا فَإِنَّ خَیرَ الزّاد التقوی.**

# ایام ماه رجب

گرچه همه زمان‌ها مخلوق خداست لیکن برخی از آن‌ها از شرافت و ویژگی خاصی برخوردار است. درست است که همه ماه‌های سال، پرتوی از قدرت جهان‌آفرین است؛ امّا سه ماه رجب، شعبان و رمضان، دارای امتیاز و برجستگی ویژه‌ای هستند. در عصر جاهلیت، مردم ماه رجب را گرامی می‌داشتند.

بندگان صالح و آگاه الهی، ماه رجب و شعبان را به‌عنوان زمینه و مقدمه‌ای جهت کسب آمادگی برای درک درست و شایسته ماه مبارک رمضان به‌حساب می‌آورند. خوشبختانه هم‌اکنون در برخی از شهرهای کشور عزیزمان ایران، اهل عبادت و معرفت دو برنامه دارند و آن‌ها را باهم اجرا می‌کنند: یکی اعتکاف که دستور اکید اسلام است با احکام و دستورات ویژه‌اش و دیگری برنامه‌ای به نام عملم داود، دستوری که از حضرت امام صادق (علیه‌السلام) به ما رسیده است.

رجب، عید اولیاء الهی، بهار راز و نیاز و عبادت، موسم خضوع و خشوع به درگاه الهی، موعد حضور و خواستن، و زمان قرار صالحان با معشوقشان حق‌تعالی است. پیامبر گرامی و جانشینان به‌حق حضرتش سه ماه رجب، شعبان و رمضان را فراوان پاس می‌داشتند و این سه ماه را به روزه می‌گذراندند.

# سنت اعتکاف

یکی از سنت‌های حسنه، اعتکاف است که در حال حاضر در کشور ما هرساله در ماه رجب برگزار می‌گردد و بسیاری از مؤمنان نیک‌سرشت از اصناف گوناگون به مساجد جامع می‌روند و به عبادت و دعا و روزه‌داری می‌پردازند. اعتکاف، برنامه‌ای مهم برای خودسازی انسان است که او را در طی چند روز از مظاهر فریبنده مادی دنیا دور می‌سازد و در جهانی روحانی و معنوی غرق می‌کند. این سنت حسنه همچون دیگر سنت‌ها و عبادت‌ها مجموعه‌ای از بایدها و نبایدها را به همراه خود دارد.

انسان در گریز از هوای نفس و فرار از اشتغالات زندگی، در طریقت انس با معبود همواره نیازمند خلوتی است تا در انزوای وجود خویش در آثار صنع پروردگارش با دیده عبرت بیندیشد و با سوز دل و اشک دیده، باطن خود را از زنگار گناهان بشوید و خانه دل را مصفای حضور خالق هستی‌بخش سازد، و اعتکاف زمینه چنین خلوتی را فراهم می‌کند و فرصت و مجالی می‌دهد برای پرداختن به امور نفس خویش و جلوه گری نور محبت خدا در اعماق سرای وجود انسان، تا انسان بدون دلواپسی از کارهای انجام‌نشده و وابستگی‌های روزمره، خود را در سرای معبود خویش نظاره‌گر باشد.

# ضرورت اعتکاف

در عصر ما که زندگی ماشینی و پیچیدگی‌های آن، دیده‌های انسان را به خود خیره کرده، روابط اجتماعی گسترده شده و خلاصه دامنه سرگرمی انسان به جلوه‌ها و مظاهر مادی توسعه‌یافته است، تأکید بر نقش سازنده اعتکاف، ضرورتی دوچندان می‌یابد، زیرا اعتکاف انس با معشوق است که زمینه را برای گسستن فرد از سرگرمی‌های پوچ فراهم می‌آورد; انسان را با خداوند پیوند می‌دهد و از آفت خدا فراموشی و ازخودبیگانگی نگه می‌دارد.

# اعتکاف عملی دینی

باید توجه داشت که اعتکاف، عملی دینی است، اما دین اسلام، دینِ اعتکاف نیست، بلکه دین تلاش، کار و حضور پرشور در اجتماع است؛ بدین معنا که اسلام، اعتکاف را عملی پسندیده می‌شمارد، اما به‌طور موقت، نه دائم! مثلاً مستحب می‌داند که فرد چند روز از سال را به اعتکاف بپردازد و از مسجد جامع شهر بیرون نیاید؛ اما موافق آن نیست که فردی بیشتر عمر خود را در مسجد به سر برد و از آن بیرون نیاید؛ همچنین موافق نیست فردی به‌جای تلاش برای تأمین معاش و حیات مادّی و معنوی، شبانه‌روز به اعتکاف بنشیند. در اسلام، اعتکاف امری موقتی است نه دائم! این‌گونه است که می‌گوییم اسلام دین اعتکاف نیست، هرچند اعتکاف در اسلام وجود دارد.

# فواید اعتکاف

فواید اعتکاف عبارت‌اند از: تزکیه روح، ازدیاد ایمان و تقوا، کسب ثواب عظیم، نورانیت و نشاط قلبی، گشوده شدن عقده‌های درونی و رسیدن به آرامش و امید، هدفمند شدن زندگی، کسب معارف و علوم، تقویت اراده و صبر، گسترش محبت، عطرآگین شدن فضای زندگی، و در یک‌کلام، تقویت و گسترش ارزش‌ها و......

# اعتکاف؛ فرصتی برای تفکر

از اهداف اعتکاف، تفکّر بوده است. زندگی روزمره و اشتغال به آن، گاه فرد را دچار غفلت می‌کند و اعتکاف، فرصت خوبی برای تفکّر است تا اینکه انسان از حالت غفلت خارج شود و هوشیارانه به زندگی خود ادامه دهد، این عنصر در رهبانیت مسیحی وزندگی صوفیانه کمتر لحاظ می‌شود. آری، اعتکاف سنت حسنه‌ای است که فرد را از غفلت خارج می‌سازد و عزم او را در حیات اجتماعی جدی‌تر می‌نماید و شخص درصدد جبران گذشته برآید. اعتکاف، فرصت خوبی برای اعتراف است.

# سنت قرض‌الحسنه

وام بی‌بهره و غیر ربوی، یکی از اعمال مستحب اسلام است که از آن به قرض‌الحسنه، وام نیکو یاد می‌شود؛ چراکه آثار و برکات آن بر فرد و جامعه، چنان است که خداوند آن را در ردیف دو واجب اصلی اسلام یعنی نماز و زکات مطرح کرده و خواهان عمل به این رفتار اقتصادی، اخلاقی و اجتماعی از سوی مؤمنان شده و بدان تشویق و ترغیب می‌کند.

# اهمیت قرض‌الحسنه

قرض‌الحسنه دارای اهمیت‌های ویژه‌ای هست که به تعدادی از آن‌ها اشاره می‌شود:

۱. امری مقدس و ارزشمند و پسندیده است.

۲. باعث کمک به نیازمندان و رفع معضلات اجتماعی می‌شود.

۳. روشی کارآمد مبتنی بر دین هست.

۴. سازوکاری مناسب برای استفاده از وجوه متدینین در فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی است.

۵. نگرانی متدینین نیازمند را رفع می‌نماید.

۶. از مصادیق بانکداری خرد که موضوع روز نهادهای پولی و مالی بین‌المللی است، هست.

# قرض‌الحسنه در اسلام

 قرض‌الحسنه ازنظر اسلام عملی بسیار خوب و پسندیده و مستحبی است که در کنار اعمال واجبی چون نماز و زکات مورد تأکید و تشویق قرارگرفته است. خداوند به سبب اهمیت قرض‌الحسنه در زندگی مردمان، بابیان پاداش‌هایی چون پاداش نامحدود و غیرقابل‌شمارش و جلب شکر و سپاس و حلم الهی به‌سوی خود بر آن است تا مردم به این عمل اقتصادی و کمک و دستگیری به نیازمندان واقعی و حقیقی تشویق شوند.

در اهمیت و ارزش قرض‌الحسنه همین بس که انسان با این کار خود، فرمان خداوندی را در تعاون و مشارکت در کارهای خیر به‌جا می‌آورد و دست‌های نیازمند و محتاجی را رد نمی‌کند و با این کار حقی از حقوق مؤمنان بر خود را ادا می‌کند؛ چراکه در هر مالی، حقوقی برای دو گروه سائلان و نیازمندان (محرومان) بر شخص دارنده مال است. همچنین، در ارزش این کار باید به این نکته توجه کرد که وام‌گیرنده، زمانی دست نیاز به‌سوی دیگری دراز می‌کند که نیازمند است و آبروی خویش را عرضه می‌دارد تا مالی قرض گیرد و به زخم خود بزند و بعد آن را پس دهد.

# نقش قرض‌الحسنه در زندگی

نقش قرض‌الحسنه در زندگی انسان‌های سالم و مؤمن بسیار سازنده و مفید است؛ چراکه با تقویت وضعیت اقتصادی و بهبودی آن، عامل قوام فرد و جامعه می‌شود و شخص را به کار و تلاش و تولید سوق می‌دهد. ازاین‌رو در روایات، ثواب قرض دادن بیش از صدقه دادن و انفاق دانسته شده است، چراکه گاه انسان صدقه به کسی می‌دهد که او نیازی ندارد؛ هم‌چنین قرض گیرنده با توجه به تعهدی که می‌سپارد بر آن است تا با تولید و تلاش خود، وام خود را پس دهد و این عمل قرض در گردش سالم اقتصاد و جریان مفید و سازنده پول و مال تأثیرگذار است.

# دعا

خدایا قلب‌های ما را به نور ایمان و معرفت خودت منور بفرما. خدایا ما را از وسوسه‌های شیطان دور بدار. به ما توفیق تهذیب نفس و تکمیل اخلاق عنایت بفرما. خدایا ما را همواره متذکر مرگ و عوالم پس از مرگ بدار خدایا سلام‌های خالصانه ما را به محضر بقیه‌الله ابلاغ بفرما ارواح طیبه شهدا را و روح مطهر امام روح مطهر آیت‌الله مطهری یادگار امام و اموات و گذشتگان و علمای گذشته را با اولیای خودت محشور بفرما باران رحمت و برکتت را بر ما فرو بفرست خدایا به ما توفیق اطاعت خودت و دوری از معصیت عنایت بفرما و...

**نسئلک اللهم و ندعوک بسمک العظیم الاعظم الاعزّ الاجلّ الاکرم یا الله و... یاارحم الرحمین اللهم ارزقنی توفیق الطاعة بعد المعصیة صدقة النیّة و عرفان الحرمة اللهم انصر الاسلام و اهله و اخذل الکفر و اهله.**

1. **. سوره اعراف، آیه 43.** [↑](#footnote-ref-1)
2. . حشر، آیه 18. [↑](#footnote-ref-2)
3. . فرقان، آیه 77. [↑](#footnote-ref-3)
4. . غافر، آیه 60. [↑](#footnote-ref-4)
5. . الکافی. 2..462. [↑](#footnote-ref-5)
6. . میزان الحکمه 1646.4. ح.5537. [↑](#footnote-ref-6)
7. . بحارالانوار..74 205 باب 8- وصیه امیرالمؤمنین الی الحسن. [↑](#footnote-ref-7)
8. . انفال، آیه 2. [↑](#footnote-ref-8)
9. . ق، آیه 16. [↑](#footnote-ref-9)
10. . بقره، آیه 186. [↑](#footnote-ref-10)
11. . انبیاء، آیه 87- 88. [↑](#footnote-ref-11)
12. . نساء، آیه 32. [↑](#footnote-ref-12)
13. . فرقان، آیه 77. [↑](#footnote-ref-13)
14. . هود، آیه 75. [↑](#footnote-ref-14)
15. . آل‌عمران، آیه 102. [↑](#footnote-ref-15)