# فهرست مطالب

[خطبه اول 1](#_Toc426446367)

[تفسیر اواخر سوره فجر 1](#_Toc426446368)

[سخت­ترین عذاب الهی در قیامت 2](#_Toc426446369)

[الگوی انسان­های تبهکار 3](#_Toc426446370)

[دو الگوی مقابل هم در سوره فجر 3](#_Toc426446371)

[نفس بی­اطمینان 3](#_Toc426446372)

[نفس مطمئنه 3](#_Toc426446373)

[دعا 4](#_Toc426446374)

[خطبه دوم 4](#_Toc426446375)

[سفارش به تقوا 4](#_Toc426446376)

[تشکر از مسئولان 6](#_Toc426446377)

[هفته­ی سلامت 6](#_Toc426446378)

[تکمیل حلقه­های سوخت 6](#_Toc426446379)

[توجه به کهن­سالان در محیط­های خانه 7](#_Toc426446380)

[دعا 8](#_Toc426446381)

# خطبه اول

**اعوذبالله السّمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم الله الرحمن الرحیم الحمدلله رب العالمین بارئ الخلائق أجمعین و باعث الأنبیاء والمرسلین الصلاة والسلام علی سیدنا و نبینا و حبیب قلوبنا و طبیب نفوسنا و شفیع ذنوبنا ابی القاسم محمد (ص) و علی آله الاطیبین الاطهرین سیّما بقیة‌الله فی الارضین. اعوذ بالله سمیع العلیم من الشیطان الرجیم. بسم الله الرحمن الرحیم یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِیرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ[[1]](#footnote-1). عباد الله اوصیکم و نفسی بتقوا الله و ملازمة امره و مجانبة نهیه. تجهزوا عبادالله فقد نودی فیکم بالرّحیل و تزودوا فان خیر الزاد التقوا**

همه‌ی شما نمازگزاران گرامی را به پارسایی، پرهیزکاری، یاد، شکر و سپاس خداوند در همه‌ی احوال سفارش و دعوت می‌کنم.

امیدواریم خداوند به همه‌ی ما توفیق بندگی خالصانه‌ی خود را عنایت بفرماید.

# تفسیر اواخر سوره فجر

خداوند بعد از اشاره به روحیات یک انسان ناساخته، در اواخر سوره فجر، اشاره‌ای به قیامت فرمودند. **«کلّاً إِذَا دُکتِ الْأَرْضُ دَکا دَکا»[[2]](#footnote-2)** هنگامی‌که زلزله‌ای زمین را در بربگیرد و تمام زمین در هم کوبیده شود. **«وَجَاء رَبُّک وَالْمَلَک صَفًّا صَفًّا»[[3]](#footnote-3)** و هنگامی‌که فرمان خداوند و ملائکه صف به‌صف در صحرای قیامت حاضر شود. «**وَجِیءَ یوْمَئِذٍ بِجَهَنَّمَ»[[4]](#footnote-4)** و بعدازآن عذاب الهی و جهنم سوزان خداوند حاضر شود. **«یَوْمَئِذٍ یتَذَکرُ الْإِنسَانُ وَأَنَّی لَهُ الذِّکرَی»[[5]](#footnote-5)** هنگامه‌ی بسیار وحشتناک قیامت که فرارسید و وقتی‌که انسان غافل و گناه‌کار، ملائکه‌ی الهی و جهنم سوزان خدا را تماشا کرد، آن‌وقت از خواب‌های طولانی بر خواهد خواست چراکه امر خدا آمده است.

در حدیث شریفی از امام صادق (ع) آمده است: وقتی‌که زمین و آسمان در هم کوبیده و قیامت کبری برپا شد، هفتاد هزار ملک الهی با هفتاد هزار ریسمان، جهنم سوزان خدا را در صحرای قیامت حاضر می‌کنند. جهنمی که شعله‌های آن به‌قدری برافروخته است که اگر خداوند آن را کنترل نمی‌کرد همه‌ی موجودات عالم را می‌سوزاند. خداوند این‌طور جهنم را در جلوی چشمان کسانی که مبعوث شدند مجسم می‌کند، انسان‌ها آن هنگام بیدار می‌شوند ولی این بیداری بعد از خواب گران سودی ندارد.

این بیداری مانند دانش‌آموزی است که قبل از امتحان خواب بوده و به درس‌ومشق بی‌توجهی می‌کرده و وقت امتحان که می‌رسد بیدار می‌شود. ولی جز غم و غصه چیزی عاید او نخواهد شد.

# سخت‌ترین عذاب الهی در قیامت

از سخت‌ترین عذاب‌های الهی در قیامت درد حسرت است. برای اینکه قیامت که فرابرسد درک می‌کند که می‌توانستم طور دیگر عمل کنم.

اگر می‌خواهید به سرنوشت حسرت و غم و غصه‌های قیامت مبتلا نشوید امروز هنگام بیداری است. اگر امروز بیدار نشدیم و مسیر قوم ثمود را طی کردیم پایان کار هنگامه‌ی قیامت است.

**«یقُولُ یا لَیتَنِی قَدَّمْتُ لِحَیاتِی»[[6]](#footnote-6)** ای‌کاش‌ها در روز قیامت از هر سو از زبان ظالمان، ستم‌کاران و کافران غوغا می‌کند، ای‌کاش چیزی از پیش برای این زندگی فرستاده بودم.

آن‌قدر زندگی زودگذر دنیا در برابر زندگی ابدی ناچیز است که گویا اینجا حیاتی نبود.

زندگی درازمدت در آن دنیا است وقتی‌که انسانی از این دنیا عبور کرد ولی در خواب بود، با قیامت که مواجه شد می‌بیند که سرمایه‌ها و فرصت‌هایی را ازدست‌داده است.

**«فَیوْمَئِذٍ لَّا یعَذِّبُ عَذَابَهُ أَحَدٌ وَلَا یوثِقُ وَثَاقَهُ أَحَدٌ»[[7]](#footnote-7)** یک عذابی به سمت ستمکاران و تبه‌کاران متوجه خواهد شد که هیچ‌کس نمی‌تواند دیگری را این‌طور عذاب کند. این عذاب و آتش را با هیچ عذاب و آتشی نمی‌توان مقایسه کرد.

امروز هشدار داده می‌شود که حقوق الهی و دیگران را رعایت کنید، در مسیر خطا و انحراف قرار نگیرید زیرا سرانجام آن چنین عذاب و آتشی است.

خداوند امروز بالای سر انسان‌ها حاضر می‌شود **«إِنَّ رَبَّک لَبِالْمِرْصَادِ»[[8]](#footnote-8)**

مبادا تصور کنیم اگرچند روز فرصتی داده شد، ما از عذاب خدا در امان هستیم، خیر این نعمت‌ها باز پس گرفته خواهد شد، دست‌های بازبسته خواهد شد، نشاط و سرمایه‌های جوانی به فنا خواهد رسید و همه‌ی شما در قبضه‌ی خداخواهید بود.

# الگوی انسان‌های تبهکار

خداوند بعد از قسم‌های آغازین سوره فجر به سه الگوی انسان‌های تبه‌کار، اشاره‌کرده است: 1. فرعون ویاران او 2. قوم هود 3. قوم ثمود

این‌ها مردمانی بودند که در مسیر تباهی پیش رفتند و سرانجام آن‌ها عذاب الهی بود؛ و در این دنیا هم خیری ندیدند.

خداوند به انسان‌های کم‌ظرفیت و مضطربی اشاره می‌کند که خودشان را در مقابل نعمت‌ها می‌بازند و سرمست و مغرور می‌شوند و هم‌چنین در برابر سختی‌ها خود را می‌بازند و نسبت به خدا ناسپاس می‌شوند و بدگویی می‌کنند.

# دو الگوی مقابل هم در سوره فجر

**«یا أَیتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِی إِلَی رَبِّک رَاضِیةً مَّرْضِیةً فَادْخُلِی فِی عِبَادِی وَادْخُلِی جَنَّتِی»[[9]](#footnote-9)** بعدازاینکه خداوند سیمای ناپاکان را تصویر و سرانجام آن‌ها را در دنیا و آخرت مشخص کرد، در مقابل این سپاه تبهکار گروه دیگری را نشان می‌دهد که در این دنیا درست عمل کرده و در قله معرفت الهی و ایمان به خدا قرارگرفته‌اند.

در این سوره مبارک دو نوع از انسان‌ها در مقابل هم قرارگرفته‌اند. خداوند دو الگو را جلوی چشمان انسان‌ها مجسم کرده است. تا انسان‌های متوسط تلاش کنند از این الگو فاصله گرفته و به الگوی خوب نزدیک شوند.

1. قوم هود و ثمود و فرعون و جان‌های مضطرب و بی‌اعتماد به خدا

2. جان‌های مطمئن و آرام در پیشگاه خداوند

در اینجا خداوند خطاب می‌کند به انسان‌های مطمئن، جان‌هایی که در اثر اهتمام و باور به خداوند از یک آرامشی برخوردار شدند که در برابر طوفان بلاها و امواج نعمت‌ها آرام هستند؛ و به رضای خدا تن داده‌اند.

# نفس بی اطمینان

انسان بی‌قرار کسی است که وقتی خدا او را به نعمتی متنعم می‌کرد، سرمست می‌شد و وقتی‌که مشکلی پیش می‌آمد خودش را می‌باخت و به همه‌ی جهان بد می‌گفت؛ و این را نفس ناآرام، جان بی اطمینان و متزلزل می‌گویند.

# نفس مطمئنه

اما نقطه‌ی مقابل آن نفس مطمئنه است، جانی که دل را به حضرت حق سپرده است و پشت او چنان به عظمت خدا محکم است که مثل یک درخت تنومند محکم ایستاده است.

**«أَلاَ بِذِکرِ اللّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»[[10]](#footnote-10)** اگر شما به یاد حضرت حق متکی شدید آن‌وقت ریشه‌داری، اصالت، پایداری، رضای به‌حق در دل‌ها تجلی می‌کند.

دلی که به مبدأ قدرت متکی نباشد و به قدرت‌های متزلزل عالم دل‌بسته باشد، این دل لرزان و بی‌مایه است.

یکی از مصادیق بارز نفس مطمئنه سالار شهدا است. کس دیگری مانند سالار شهدا نداریم که چنان اطمینانی داشته باشد که در سخت‌ترین شرایطی که در عالم قابل‌تصور نیست آن‌قدر آرام و مطمئن است.

راوی می‌گوید به خدا قسم مصیبت‌زده‌ای مثل سالار شهدا ندیدم که در گرماگرم معرکه و در هنگامه‌ای که عزیزان او در زمین افتاده‌اند آن‌قدر آرام باشد.

این اوج نفس مطمئنه است، دلی که باخدا معامله کرده، جانی که به قدرت خدا متصل شده، این راهی است که دین ما را به آن دعوت می‌کند؛ که این زندگی را هم برای ما شیرین‌تر می‌کند.

# دعا

خدایا به نفوس مطمئنه‌ی الهی و مقربان بارگاهت تو را سوگند می‌دهیم به همه‌ی ما توفیق بهره‌مند شدن از نفس مطمئنه را عنایت بفرما! دل‌های ما را به نام و یاد خودت آرام بفرما!...

**بسم‌الله الرحمن الرحیم**

**إِنَّا أَعْطَینَاک الْکوْثَرَ فَصَلِّ لِرَبِّک وَانْحَرْ إِنَّ شَانِئَک هُوَ الْأَبْتَرُ[[11]](#footnote-11)**

# خطبه دوم

**اعوذبالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم الله الرحمن الرحیم الحمدلله رب العالمین بارئ الخلائق اجمعین باعث الأنبیاء المرسلین صل الله علی سیدنا و نبینا العبد المؤید و الرسول المسدد و مصطفی الأمجد ابی القاسم محمد (ص) و علی امیرالمؤمنین و علی صدیقة الطاهرة فاطمة الزهراء و علی الحسن و الحسین سیدی شباب اهل الجنة، اللهم صل و سلم و زد و بارک علی ائمة المسلمین علی بن الحسین و محمد بن علی و جعفر بن محمد و موسی بن جعفر و علی بن موسی و محمد بن علی و علی بن محمد و الحسن بن علی و الخلف القائم المنتظر (عج) اللهم عَجِّلْ فَرَجَهُ وَسَهِّلْ مَخْرَجَهُ وَاَوُسِعْ مَنْهَجهُ وَاسْلُک بی مَحَجَّتَهُ وَاَنْفِذْ اَمْرَهُ وَاشْدُدْ اَزْرَهُ واعْمُرِ اللّهُمَّ بهِ بِلادَک وَاَحْی بِهِ عبادَک**[[12]](#footnote-12) **صلواتک علیهم و علی آله الطاهرین اعوذبالله السمیع العلیم من الشیطان الرجیم بسم الله الرحمن الرحیم یا أَیهَا الَّذِینَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِیدًا[[13]](#footnote-13) عباد الله اوصیکم و نفسی بتقوا الله**

همه‌ی شما برادران خواهران نمازگزار را به تقوای الهی توصیه می‌کنم.

# سفارش به تقوا

مولای متقیان (ع) در قسمتی از خطبه 184 نهج‌البلاغه در سفارش به تقوا و نصیحت فرازهای بسیار زیبایی را بیان فرموده‌اند که چند فراز آن را در این محضر شریف و برای شنیدن توصیه به تقوا از زبان و جان انسان پارسا بیان می‌کنم.

**«وَ أَوْصَاکمْ بِالتَّقْوَی وَ جعلها مُنْتَهَی رِضَاهُ وَ حَاجَتَهُ مِنْ خَلْقِه»[[14]](#footnote-14)** خداوند شمارا به پارسایی و تقوای خویش دعوت کرده است؛ و تقوای خویش را نهایت رضای خویش و نیاز خود را از خلق تقوا قرار داده است. این نهایت لطف خدا است. او شمارا به این تقوا فرامی‌خواند.

**«فَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِی أَنْتُمْ بِعَینِهِ وَ نَوَاصِیکمْ بِیدِه»[[15]](#footnote-15)** پس تقواپیشه کنید از خداوندی که همه‌ی شما جلوی چشم او هستید؛ و در محضر او حضور دارید و موهای پیشانی شما به چنگ خدا است.

**«وَ تَقَلُّبُکمْ فِی قَبْضَتِه»[[16]](#footnote-16)** رفت‌وآمدهای شما همه در قبضه‌ی حضرت حق است.

خدایی که مشرف بر ظاهر و باطن شما است و همه در پیشگاه او قرار دارید، از او بترسید.

**«إِنْ أَسْرَرْتُمْ عَلِمَهُ وَ إِنْ أَعْلَنْتُمْ کتَبَهُ»[[17]](#footnote-17)** از خدا بترسید که اگر کاری مخفی کردید او به همه‌ی زوایای آن آگاه است؛ و همه‌ی اعمال شمارا می‌نویسد.

**«قَدْ وَکلَ بِذَلِک حَفَظَةً کرَاماً»[[18]](#footnote-18)** خداوند برای نگارش و ثبت اعمال شما در پرونده، نگهبانان بزرگوار و تیزبینی را موکل کرده است که همه‌ی چیزها را ثبت و ضبط خواهند کرد.

**«لَا یسْقِطُونَ حَقّاً وَ لَا یثْبِتُونَ بَاطِلا»[[19]](#footnote-19)** ملائکه تیزبین و بزرگواری که حقی را فرونمی‌گذارند و باطلی را نمی‌نویسند.

**«وَ اعْلَمُوا أَنَّهُ مَنْ یتَّقِ اللَّهَ یجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً مِنَ الْفِتَنِ وَ نُوراً مِنَ الظُّلَمِ»[[20]](#footnote-20)** بدانید همان‌طور که خداوند وعده داده است، کسانی که تقوا را پیشه کرده وزندگی پاک و نورانی را بنیاد نهادند خدا آن‌ها را از فتنه‌ها بیرون می‌آورد. پایان امر تقوا، پایان نورانیت است.

**«وَ یخَلِّدْهُ فِیمَا اشْتَهَتْ نَفْسُهُ وَ ینْزِلْهُ مَنْزِلَ الْکرَامَةِ عِنْدَهُ»[[21]](#footnote-21)** کسی که تقوای خدا را پیشه کرد در آنچه دل او می‌خواند حیات ابدی پیدا می‌کند؛ و غرق در نعم و سرور الهی خواهد شد و خداوند او را در منزلگاه کریمان جای خواهد داد.

در خانه‌ای که خود شما برای خودساخته‌اید، خانه‌ای از سعادت خواهید داشت؛ که سایه‌ی آن خانه عرش خدا، نور آن جلوه‌ی ذات خدا، بازدیدکنندگان آن ملائکه‌ی الهی و هم‌نشینان شما پیامبران خدا هستند.

**«فَبَادِرُوا الْمَعَادَ وَ سَابِقُوا الْآجَال»[[22]](#footnote-22)** اگر تقوای خدا می‌تواند شمارا به اوج سعادت و کرامت برساند، با اعمال نیک خودتان به سمت قیامت بشتابید، از اجل‌ها نهراسید و همه‌ی وجود خود را وقف سعادت ابدی کنید.

خدایا تو را به مقام والای مولای متقیان سوگند می‌دهیم ما را از ظلمت‌ها بیرون ببر، گناهان ما را ببخش و به ما توفیق کسب تقوا عنایت بفرما.

# تشکر از مسئولان

از همه‌ی مسئولان، جوانان و عزیزانی که در طول ایام تعطیل در خدمت مردم بودند و زحمت می‌کشیدند، به‌خصوص کسانی که برای پذیرایی از مهمان‌ها برنامه‌ریزی کردند و اقداماتی انجام دادند تقدیر و تشکر می‌کنم.

# هفته‌ی سلامت

هفته‌ی قبل اشاره کردم، امر سلامت مهم است و ابعادی زیادی دارد ازجمله آماده‌سازی بسترهای مناسب برای مواقع خطر مثلاً اگر سیل و زلزله یا حوادثی اتفاق می‌افتد، شهرهایی که زمینه‌ی لازم را فراهم کرده باشند برای اینکه در موقع خطر اقدام کنند، جلوی توسعه‌ی آسیب‌ها گرفته می‌شود.

مسائل بهداشتی و استفاده درست از امکانات درمانی باید درست به آن توجه شود.

کسانی که مسئول هستند برای اینکه در مواقع خطر بتوانند به یاری خطر دیدگان برسند باید برنامه‌ریزی درست داشته باشند.

به‌هرحال کشور ما مانند بسیاری از کشورها در معرض سیل و زلزله و بلایای طبیعی است و آمادگی‌های گوناگون انسانی داشته باشیم برای اینکه در مواقع خطر به کسانی که آسیب می‌بینند کمک کنیم.

# تکمیل حلقه‌های سوخت

ما یک گام جدیدی در تکمیل حلقه‌های سوخت برداشتیم که اقدام مهمی بود که دانشمندان و جوان ما انجام دادند و به همه‌ی کسانی که برای پیشرفت علمی و تکنولوژی کشور تلاش می‌کنند باید تبریک گفت.

بحمدلله در کشور ما گام‌های خوبی در عرصه‌های مختلف برداشته‌شده است. این حلقه‌های علمی باید تکمیل شود که نیاز به برنامه‌ریزی‌های علمی، مراقبت‌ها و حمایت‌های جدی از مراکز علمی، دانشمندان، نخبگان و صنعت گران دارد.

ما اگر بخواهیم مستقل باشیم و شر دشمنان را کم کنیم، یکی از راه‌های آن پیشرفت علمی، فناوری، سرمایه‌گذاری روی نخبگان و دانشمندان است.

در این زمینه با عنایت شخص مقام معظم رهبری که در طول سال‌های ممتد داشتند و باهمتی که دولت محترم دارد ما در این زمینه شاهد درخشش‌های خوبی هستیم ولی کافی نیست.

دهه‌ی چهارم باید دهه‌ی پیشرفت و عدالت در همه‌ی عرصه‌های علمی، صنایع، دانش‌ها و رشته‌های گوناگون و صنعت و اقتصاد پیش برود و این پیشرفت باید همراه باارزش‌های الهی و عدالت باشد.

# توجه به کهن‌سالان در محیط‌های خانه

در کشور ما فرهنگی پیداشده که در اثر گرفتاری‌های زندگی و ضعف پایه‌های اخلاق خانوادگی و اجتماعی افرادی که به سنین بالا می‌رسند به‌صورت عضو زائد خانه درمی‌آیند و افراد تلاش می‌کنند آن‌ها را به‌جایی مثل نگهداری کهن‌سالان بسپارند، این در اخلاق اسلامی چیز درستی نیست. البته این مراکز در کشور برای کسانی که کسی را ندارند یا مشکلاتی دارند نیاز است. ولی این‌یک استثنا برای موارد خاص است.

فرهنگ خانوادگی ما باید فرهنگ اسلامی باشد؛ و فرهنگ اسلامی می‌گوید، پدر، مادر، پدربزرگ و مادربزرگی که به سنین بالا رسیدند و تمکن از اداره‌ی خودشان ندارند باید مثل یک نگین در خانه محافظت شوند.

نگذاریم که بنیادهای خانوادگی و ارزش‌های انسانی در خانواده‌ها تضعیف شود. تربیت فرزندان طوری باشد که با دل‌وجان و بی‌مزد و منت به بزرگ‌ترها خدمت و این را عبادت تلقی کنند؛ و این موجب صفا و برکت خانه می‌شود.

همه‌ی انسان‌ها این مسیر را طی می‌کنند و هر شکلی که با دیگران عمل کنیم به همان شکل با ما عمل خواهد شد؛ و مهم‌تر اینکه در پیشگاه خدا مأجور هستیم.

واقعاً باید تلاش کنیم که اخلاق اسلامی، رابطه‌ی خوب و احترام به بزرگ‌ترها، حفظ و نگهداری مهربانانه‌ی افراد مشکل‌دار و آسیب‌دیده در جامعه حاکم باشد.

در پایان خدمت مسئولان محترم عرض می‌کنم روی مسائل حق و انصافی که بارها مطرح‌شده و مردم عزیز ما چیزی فراتر از آن نمی‌خواهند توجه کنند و به شکلی باشد که مسئله با کارشناسی و راه درست حل شود.

# دعا

**نسئلک اللهم و ندعوک بسمک العظیم الاعظم الاعز الاجل الاکرم یا الله یا الله یا الله... اللهم انصرالاسلام و اهله و اخذل الکفر و اهله اللهم انصر جیوش المسلمین و عساکر الموحدین اللهم ارزقنا توفیق الطاعة و بعد المعصیة و صدق النیة و عرفان الحرمة.**

خدایا دل‌های ما را به نور معرفت و ایمان منور بفرما! خدایا گناهان ما را ببخش! توبه‌ی ما را بپذیر ...

1. سوره حشر، آیه 18 [↑](#footnote-ref-1)
2. سوره الفجر آیه 21 [↑](#footnote-ref-2)
3. سوره الفجر آیه 22 [↑](#footnote-ref-3)
4. سوره الفجر آیه 23 [↑](#footnote-ref-4)
5. سوره الفجر آیه 23 [↑](#footnote-ref-5)
6. سوره الفجر آیه 24 [↑](#footnote-ref-6)
7. سوره الفجر آیه 25 و 26 [↑](#footnote-ref-7)
8. سوره الفجر آیه 14 [↑](#footnote-ref-8)
9. سوره الفجر آیات 27 الی 30 [↑](#footnote-ref-9)
10. سوره الرعد آیه 28 [↑](#footnote-ref-10)
11. سوره الکوثر آیات 1 الی 3 [↑](#footnote-ref-11)
12. دعای عهد [↑](#footnote-ref-12)
13. سوره الاحزاب آیه 70 [↑](#footnote-ref-13)
14. نهج البلاغه، ص 26، الوصیة بالتقوی خطبه 184 [↑](#footnote-ref-14)
15. نهج البلاغه، ص 26، الوصیة بالتقوی خطبه 184 [↑](#footnote-ref-15)
16. نهج‌البلاغه، ص 26، الوصیة بالتقوی خطبه 184 [↑](#footnote-ref-16)
17. همان [↑](#footnote-ref-17)
18. همان [↑](#footnote-ref-18)
19. همان [↑](#footnote-ref-19)
20. همان [↑](#footnote-ref-20)
21. همان [↑](#footnote-ref-21)
22. همان [↑](#footnote-ref-22)